

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se věnuje problematice distorzí hlezenního kloubu a využití kineziotejpu. Cílem práce je popis a využití aplikace kineziotejpu dle konceptu Briana Mulligana u pacientů po distorzi hlezenního kloubu. Bakalářská práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část obsahuje popis anatomie a kineziologie nohy a hlezenního kloubu. Dále popisuje problematiku distorze hlezenního kloubu, mechanismus zranění, léčbu a fyzioterapii. V závěru teoretické části je také popsána metoda kineziologického tejpování, koncept dle Briana Mulligana a technika MWM (Mobilization with movement). V praktické části je popsán sběr dat, výsledky a jejich vyhodnocení. Do praktické části se zapojili čtyři pacienti po distorzi hlezenního kloubu, kteří byli náhodně rozděleni do dvou skupin. Obě skupiny absolvovaly standardní fyzioterapeutickou intervenci. Tato intervence byla založena na manuálních technikách a aktivním cvičení. Dvěma pacientům byl na závěr každé terapie aplikován kineziotejp. Popis aplikace kineziotejpu za účelem mobilizace fibuly spojené s pohybem dle Briana Mulligana je společně s fotodokumentací uveden v příloze. Pro vyhodnocení výsledků terapií byly zvoleny následující funkční testy: Weight-Bearing Lunge Test, antropometrické vyšetření, hodnocení bolesti dle škály NRS, Talar Tilt Test a stoj na špičce zraněné dolní končetiny. Diskuze obsahuje porovnání výsledků práce se zahraniční literaturou. Z výsledků vyplývá, že u všech pacientů došlo k určitému zlepšení. Fyzioterapeutická intervence obsahující manuální techniky, aktivní cvičení a aplikaci kineziotejpu dle Briana Mulligana prokázala zlepšení především v případě zvýšení rozsahu dorzální flexe a snížení bolesti.