

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Veronika Čefelínová

Vedoucí práce: Ing. Marie Plecháčová

Název bakalářské práce: Možnosti ovlivnění bolesti prostřednictvím fyzikální terapie u pacientů s plantární fasciitis

Podnázev bakalářské práce: Aplikace terapeutického ultrazvuku a vysokovýkonného laseru

Abstrakt bakalářské práce

Tato bakalářská práce se zabývá možnostmi ovlivnění bolesti prostřednictvím terapeutického ultrazvuku a vysokovýkonného laseru při léčbě plantární fasciitidy. Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

Teoretická část se věnuje bolesti, kterou se v práci snažím prostřednictvím fyzikální terapie ovlivnit, problematikou onemocnění plantární fasciitis, dále je zde popsán princip terapeutického ultrazvuku a vysokovýkonného laseru a jejich pozitivní a negativní účinky, indikace, kontraindikace a jejich využití při léčbě plantární fasciitis.

Do praktické části se zapojilo 8 pacientů s plantární fasciitis v akutním stádiu. Pro objektivní hodnocení bylo využito tlakové algometrie a funkčních testů. Pro subjektivní hodnocení byla využita krátká forma Brief Pain Inventory dotazníku, která se zaměřuje na bolest prožitou v průběhu posledních 24 hodin. Formou tabulek a grafů jsou zobrazeny výsledky jednotlivých metod.

Z výsledků vyplývá, že došlo ke zlepšení všech sledovaných parametrů v případě obou skupin. Bylo dosaženo zvýšení prahu bolesti na sledované končetině a snížení intenzity bolesti na škále NRS ve všech položených otázkách. Nicméně na základě výsledků probandů zahrnutých v mé práci můžeme usuzovat, že terapie vysokovýkonným laserem přináší lepší výsledky než terapie ultrazvukem. Pro potvrzení této domněnky by však sledovaný soubor musel obsahovat větší skupinu probandů.

Klíčová slova: bolest, plantární fasciitida, patní ostruha, terapeutický ultrazvuk, vysokovýkonný laser