

Abstrakt

Jméno, příjmení: Eliška Rychnová

Vedoucí práce: Ing. Kristýna Plevová

Konzultant práce: Ing. Marie Plecháčová

Název bakalářské práce:

Vliv vysokovýkonného laseru na hojení měkkých tkání kolenního kloubu u pacientů po artroskopii

Bakalářská práce se zabývá problematikou hojení měkkých tkání kolenního kloubu po artroskopii. Hlavním cílem práce bylo sledování vlivu vysokovýkonného laseru na hojení měkkých tkání kolenního kloubu po artroskopii. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

Teoretická část se zaměřuje na popis anatomie a biomechaniky kolenního kloubu. Dále shrnuje informace o jizvě, jejím formování, typech, možnostech péče a hodnotícími škálami. Také zde jsou popsány technické parametry a účinky laseru se zaměřením na laser vysokovýkonný. Dále na základě sběru a analýzy dat byl popsán současný stav problematiky v České republice i v zahraničí a byla vytvořena přehledová rešerše. Součástí přehledové rešerše je 16 studií, které byly vybrány na základě zvolených klíčových slov, aktuality dat, validity a zároveň u nich byla hodnocena jejich pozitiva a negativa.

V rámci praktické části byly zpracovány 4 kazuistiky u pacientů po artroskopii kolenního kloubu. Do praktické části byli zařazeni pouze pacienti po operaci menisku. Jako fyzioterapeutická intervence byla pro pacienty zvolena individuální terapie v kombinaci s vysokovýkonným laserem. Vzhledem k povaze práce byly sledovány tyto parametry: rozsah pohybu, svalová síla, obvody, Body Mass Index atd. Součástí funkčního vyšetření byl Time Up and Go Test a 10 Metre Walk Test. Pro zhodnocení stavu měkkých tkání byly zvoleny tyto metody: měření bolestivosti v tlaku tlakovou algometrií, hodnocení bolesti pomocí vizuální analogové škály bolesti, palpace, aspekce, antropometrie a hodnocení jizev pomocí škály POSAS. Prostřednictvím těchto parametrů byl zhodnocen efekt fyzioterapeutické intervence.

Na základě výsledků z kazuistik byl u všech pacientů potvrzen pozitivní vliv vysokovýkonného laseru na hojení měkkých tkání včetně jizev.

Klíčová slova: kolenní kloub, terapie vysokovýkonným laserem, hojení měkkých tkání, jizva, artroskopie, meniskus