

POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2021/2022

Autor práce:	Nathalie Stehlíková
Název práce:	Prevence poškození svalů zadní skupiny stehna u aktivních fotbalistů
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Ing. Kristýna Plevová
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Mgr. Jakub Kozel

Počet stran práce:	72
Počet stran teoretické části práce:	28
Počet stran praktické části práce:	24
Počet příloh:	1
Celkový počet bibliografických zdrojů:	73

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	x			
Abstrakt a klíčová slova		x		
Dodržení rozsahu práce	x			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)			x	
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vě. číslování)	x			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	x			
Přehled problematiky	1	2	3	4
Výběr a vymezení tématu		x		
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	x			
Analýza a interpretace nastudované literatury		x		
Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce		x		
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		x		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	x			
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků		x		
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		x		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů			x	
Formulace závěrů a doporučení		x		
Přínos a originalita práce	1	2	3	4
Originalita a inovativnost práce		x		
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium		x		

Stupnice:

1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem

splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky

splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky

nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:

(průměr hodnocení dílčích kritérií zaokrouhlen na jedno desetinné místo)

Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.

Úroveň zpracování práce	1,5
Úroveň problematiky	1,7
Metodologie práce	1,7
Úvod, závěry a doporučení	2,3
Styl a originalita práce	2,0

Klasifikační stupnice:

Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
x		

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a doporučuji/nedoporučuji ji k obhajobě.

Průběh komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):

Práce je velmi podrobně zpracována z hlediska problematiky svalů zadní skupiny stehna u fotbalistů. Oceňuji důkladné vyhledání potřebných zdrojů k vytvoření rešerše a následnému sestavení informační brožury pro fotbalistky, což je jistě velmi potřebná a ve sportovním prostředí podceňovaná záležitost. Využití testů motorických schopností je dobrou volbou pro hodnocení probandů, poněvadž to utváří komplexnější obrázek o účinnosti cvičení než pouhý výkonový test nebo test zkrácených svalů.

Práci jsou prezentovány výsledky tréninkového formuláře, který probandí vyplňovali po absolvování cvičební jednotky, ale nenalezl jsem dostatečné zpracování těchto dat a zařazení do kontextu celé práce. Zároveň práce obsahuje velké množství gramatických chyb.

Dotazy a připomínky k obhajobě:

Už jste využila data získaná z tréninkového formuláře?

Už máte zkušenost, jestli dělají podobnou přípravu fotbalisté jinde ve světě?

Datum: 1.6.2022

Podpis:

