

ABSTRAKT

Východiska: Závěrečná fáze terapie/poradenství je vyvrcholením terapeutického procesu a pokud se provede pečlivě, může klientovi pomoci upevnit své zisky z léčby. V odborné literatuře není toto téma příliš prozkoumáno, zejména v oblasti adiktologie.

Cíle: Cílem výzkumu bylo zmapování toho, jak probíhá závěrečná fáze terapie/poradenství v individuální adiktologické léčbě z perspektivy terapeutů/poradců. Dále zjistit, jak k ní přistupují, jaký jí přiřkládají význam a jakou roli zde hraje terapeutický vztah. Cílem také bylo odhalit, jaká témata se vynořují v závěru léčby a jaké emoce v této fázi prožívají klienti a terapeuti.

Metody: Data byla sesbírána pomocí kvalitativní výzkumné metody zakotvené teorie. Výzkumu se zúčastnilo 6 ambulantních terapeutů/poradců pracujících s adiktologickými klienty, se kterými byly provedeny polostrukturované rozhovory.

Výsledky: Terapeuti/poradci přistupují k závěrečné fázi léčby s adiktologickým klientem pokaždé individuálně, přesto byly identifikovány indikátory připravenosti klienta k ukončení, které mohou být různé. Identifikovány byly také některé metody, které terapeuti/poradci používají a bylo přiblíženo, jak dlouho tato fáze může trvat. Úspěšné případy ukončení vycházejí většinou ze vzájemného souladu mezi klientem a terapeutem/poradcem bez ohledu na to, kdo z nich ukončení iniciuje. V této fázi vyvstávají pro adiktologickou klientelu některá specifická témata. Terapeuti a klienti v závěru prožívají pozitivní, negativní ale i smíšené emoce. Bylo zjištěno, že s některými adiktologickými klienty může být ukončení léčby komplikovanější.

Závěr: Díky rozhovorům s terapeuti/poradci byl získán ucelený pohled na závěrečnou fázi terapie/poradenství s adiktologickými klienty od začátku po konec.

Klíčová slova: psychoterapie, ukončení psychoterapie, závěrečná fáze, adiktologická léčba, perspektiva terapeuta