

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Ivana Klečáková

Vedoucí práce: Ing. Milan Šebek

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u Spinální svalové atrofie v dětském věku

Abstrakt bakalářské práce:

Práce má část teoretickou a praktickou. Cílem práce je sestavení individuálního fyzioterapeutického postupu u pacientů se Spinální svalovou atrofií v dětském věku.

V teoretické části je zpracován obecný úvod k problematice alfa motoneuronu a jeho postižení dědičnými degenerativními onemocněními. Součástí teoretické části je anatomie a fyziologie související s touto problematikou. Dále je zpracována problematika týkající se Spinální svalové atrofie, tj. její klasifikace, klinické formy, klinický obraz a průběh, patogeneze a diagnostika. V teoretické části se také věnuji současné možnosti rehabilitace a fyzioterapie u takto nemocných. Tato část je pro mou práci stěžejní a jsou z ní aplikovány poznatky do vedení terapií, které jsou zpracovány v praktické části práce. V této části jsou zpracovány fyzioterapeutické koncepty a metody, které se využívají v ČR a v zahraničí – cvičení na neurofyziologickém podkladě, analytické i kondiční cvičení, respirační fyzioterapie a využití pomůcek k terapii.

Praktická část práce probíhala ve spolupráci s neuromuskulárním centrem Kliniky dětské neurologie 2. LF UK a FN Motol. Terapie byly provedeny u dvou dětských pacientů s diagnózou Spinální svalová atrofie III. typu. V praktické části práce byly aplikovány poznatky z teoretické části do dvou kazuistik. U každého pacienta bylo provedeno pět terapií v domácím prostředí. Terapie byly cílené na zachování a podporu pohybových funkcí dítěte, na prevenci kontraktur, deformit páteře, strečink a zahrnovaly prvky z Proprioreceptivní neuromuskulární facilitace, Bobath konceptu a Dynamické neuromuskulární stabilizace. Pro hodnocení efektu terapeutické intervence se vycházelo z kineziologického rozboru a funkčního testování. Pro hodnocení míry soběstačnosti byl využit Barthel index.

Klíčová slova:

Spinální svalová atrofie, fyzioterapie, pediatrie, onemocnění motoneuronu, rehabilitace

