

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
4. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 2, Praha 2, 128 08

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové/ bakalářské práce: Funkční tělesná zdatnost a hladiny vitamínu D u pacientů s hepatopatií

Autor práce: Helena Brtková

Vedoucí práce: doc. MUDr. František Novák, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Eva Meisnerová

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Volba tématu

Autorka zvolila aktuální téma fyzické zdatnosti a hladin vitamínu D u onemocnění jater. Úvod je přehledný a rozsahem odpovídá zvolené problematice. Rozsah práce podle mého názoru odpovídá časovému prostoru a kapacitě, kterou mohla autorka přípravě a zpracování výsledků věnovat. Téma je pro klinickou praxi významné.

Teoretická část

Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Autorka musela zvládnout práci s odborným textem. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Citace jsou pečlivě zdokumentovány. Zvolené zdroje autorka cituje správně. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Praktická část

V praktické části jsou jasně formulovány cíle práce, zejména zhodnocení svalové síly a hmoty u pacientů s cirhózou jater ve srovnání s kontrolním souborem bez významných komorbidit. Dále bylo cílem práce porovnat hladiny vitamínu D u obou skupin pacientů.

Použitá metoda observační kohortové studie pomocí nestandardizovaného dotazníku, který autorka vypracovala, dále klinického vyšetření a souboru laboratorních a pomocných vyšetření byla zvolena s ohledem na téma práce. Sílu závěrů však limituje omezená velikost souboru v rámci jednoho vybraného zdravotnického zařízení. Dosažené výsledky působí konzistentně a nechybí adekvátní

statistické zpravování včetně testů významnosti. Úroveň diskuse je přiměřená typu práce dobře konfrontuje získaná výsledky s literárními údaji. Závěr je rovněž formulován logicky a přehledně.

Splnění cílů:

Autorka splnila vytčené cíle.

Význam práce pro klinickou praxi, doporučení pro praxi:

Autorce se podařilo systematicky zpracovat literaturu na aktuální téma. V praktické části byly získány výsledky, které ukazují statisticky významné rozdíly ve funkční tělesné zdatnosti u pacientů s jaterní cirhózou v porovnání s kontrolním souborem bez významných komorbidit. Sledování těchto jednoduchých parametrů může sloužit jako ukazatel pro vyhledávání rizikových pacientů vhodných k časně intervenci. Pro klinickou praxi je důležitá potřeba dostatečné substituce vitamínem D s ohledem na zjištěné nízké hladiny.

Grafická dokumentace:

Grafická dokumentace zahrnuje 3 obrázky, 17 tabulek, 21 grafů a 2 přílohy s přehlednými popisky a náležitými odkazy v textu.

Formální zpracování práce:

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. Stylistická úroveň práce je přiměřená.

Celkové hodnocení práce:

Autorka vypracovala přehled literatury na zvolené téma a provedla observační studii u pacientů s jaterní cirhózou a kontrolního souboru pacientů bez významných komorbidit. Práci považuji za přínosnou.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře neprospěl/a

V Praze dne 18.6.2022



doc. MUDr. František Novák, Ph.D.

Vedoucí bakalářské práce