

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta  
Klinika rehabilitačního lékařství

**POSUDEK VEDOUCÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE**

<b>Studium:</b>	bakalářské
<b>Studijní program</b>	Fyzioterapie
<b>Akademický rok:</b>	2021/2022

<b>Autor práce:</b>	Iva Tikovská
<b>Název práce:</b>	Motivace k pohybovým aktivitám a cvičení u osob s roztroušenou sklerózou
<b>Podtitul práce:</b>	
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Klára Novotná, Ph.D.
<b>Konzultant práce:</b>	
<b>Oponent práce:</b>	

<b>Počet stran práce:</b>	86 celkem (53 stran textu)
<b>Počet stran teoretické části práce:</b>	17
<b>Počet stran praktické části práce:</b>	31
<b>Počet příloh:</b>	8
<b>Celkový počet bibliografických zdrojů:</b>	81 zdrojů celkem (z toho 60 cizojazyčných, 20 zdrojů je z posledních 5 let)

<b>Kritéria hodnocení</b> (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	X			
Abstrakt a klíčová slova	X			
Dodržení rozsahu práce	X			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	X			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	X			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
<b>Přehled problematiky</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	X			
Analýza a interpretace nastudované literatury	X			
<b>Metodologie práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	X			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	X			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	X			
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	X			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	X			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	X			
Formulace závěrů a doporučení	X			

<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Připravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	x			
Schopnost samostatné práce	x			

Stupnice:

1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem

<b>Celkové hodnocení v daném kritériu:</b> (průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>	1
<b>Přehled problematiky</b>	1
<b>Metodologie práce</b>	1
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	1
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	1

<b>Klasifikační stupnice:</b>			
<b>Výborně</b>	<b>Velmi dobře</b>	<b>Dobře</b>	<b>Neprospěl</b>

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm  
a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

<b>Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):</b>
<p>Problematika motivace ke cvičení a zdravému životnímu stylu obecně je pro klinickou praxi (nejen pro práci fyzioterapeuta) velmi důležitá. Zejména u osob s chronickým onemocněním jako je právě RS je změna životního stylu a pravidelný pohyb zásadní pro udržení optimálního zdravotního stavu. Předložená práce přináší nové poznatky, které jsou založeny na dotazníkovém šetření mezi 133 osobami s RS s různou mírou neurologického postižení. Studentka sama zorganizovala šetření mezi pacienty a samostatně vyhodnotila získané údaje pomocí popisné statistiky. Výsledky práce jsou přehledně zobrazeny pomocí mnoha tabulek a grafů. V diskusní části studentka správně porovnává výsledky svého šetření s obdobnými zahraničními studii.</p> <p>Výsledky práce byly formou posterového sdělení úspěšně prezentovány na Studentské vědecké konferenci I.LF UK a na setkání lékařů RS center při 20. Jedličkových neuroimunologických a likvorogických dnech.</p>

<b>Otázky a připomínky k obhajobě:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Jsou nějaké údaje z dotazníkového šetření, které Vás překvapily?</li> <li>Jak byste na základě zjištěných informací motivovala k pravidelnému cvičení pacienty s RS, kteří dosud pravidelně necvičili (příklad s mírným nebo vyšším deficitem)?</li> </ol>

Datum:

16.2.2022

Podpis:

Mgr. Klára Novotná