

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Tereza Panenková

Vedoucí práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Název bakalářské práce: Možnosti fyzioterapie u pacientů s Post-COVID-19 syndromem

Podnázev bakalářské práce: Ovlivnění dechové kapacity u pacientů s Post-COVID-19 syndromem kombinací vybraných postupů z metody Fascial Manipulation®, prvků z konceptu Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) a prvků z konceptů podle Čápové

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá možnostmi fyzioterapie u pacientů s Post-COVID-19 syndromem. Teoretická část podává ucelený přehled o problematice daného tématu. Popisuje jeho terminologii, epidemiologii a patofyziologii. Část práce je věnována charakteristice klinických symptomů. Na závěr jsou zmíněny dosud známé možnosti terapie u těchto pacientů a charakterizovány využívané fyzioterapeutické metody.

Praktická část obsahuje kazuistiky dvou pacientek s Post-COVID-19 syndromem, které podstoupily šest terapií (resp. pět terapií u pacientky číslo 2) metodou Fascial Manipulation® vedených paní magistrou Jindřiškou Hálkovou a šest terapií (resp. pět terapií u pacientky číslo 2) vedených autorkou práce, přičemž obě pacientky v rámci autoterapie cvičily podle brožury vytvořené autorkou práce. Cílem bylo zjistit, zda lze kombinaci metody a konceptů efektivně využít v terapii u pacientek s Post-COVID-19 syndromem a zda u nich došlo ke zvýšení dechové kapacity. Za účelem dosažení tohoto cíle byl vybrán soubor postupů z metody Fascial Manipulation®, prvky z konceptu Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) a prvky z konceptů dle Čápové. Objektivně jsou hodnoceny obvodové rozměry trupu (tzn. obvod hrudníku přes mezosternale a xifosternale při maximálním nádechu a výdechu), měření saturace krevního hemoglobinu kyslíkem za pomoci pulzního oxymetru a 6 Minute Walk Test (6MWT). Výsledky práce byly vyhodnoceny na základě porovnání vstupního a výstupního kineziologického vyšetření.

Klíčová slova: Post-COVID-19 syndrom, fyzioterapie, Fascial Manipulation®, Dynamická neuromuskulární stabilizace, Bazální posturální programy