

Abstrakt

VÝCHODISKA: Nikotin je v běžné populaci jednou z nejčastěji užívaných návykových látek. Dostupných informací o užívání žvýkacího tabáku, a především nikotinových sáčků není mnoho. Stejně tak není mnoho studií o užívání těchto produktů u sportovců.

CÍLE: Cílem práce bylo zmapovat vzorce užívání žvýkacího tabáku a nikotinových sáčků u sportovců, konkrétně u amerických fotbalistů a ledních hokejistů.

METODY: Kvantitativní dotazníkový výzkum realizovaný s pomocí on-line dotazníkového nástroje Survio. Dotazník byl distribuován přes členy vybraných sportovních týmů, amerického fotbalu a ledního hokeje, trenéry nebo týmovými e-maily.

VÝSLEDKY: Výzkum tvořilo 219 respondentů, 114 amerických fotbalistů a 105 ledních hokejistů. Se žvýkacím tabákem má zkušenost 65 (57%) amerických fotbalistů a 53 (50%) ledních hokejistů. S nikotinovými sáčky má zkušenost 49 amerických fotbalistů a 43 ledních hokejistů. Se žvýkacím tabákem se respondenti průměrně poprvé setkali v 19 letech, s nikotinovými sáčky v 21 letech. Z výzkumu dále vyplynulo, že 21 (33%) z 65 hráčů amerického fotbalu a 19 (36%) z 53 hráčů ledního hokeje užívajících žvýkací tabák, tento produkt užívá denně. 17 (35%) z 49 hráčů amerického fotbalu a 14 (33%) z 43 hráčů ledního hokeje užívajících nikotinové sáčky, tento produkt užívá denně. Z 65 amerických fotbalistů užívajících žvýkací tabák uvedlo 37 (60%), že se setkali s jeho negativními účinky a totéž uvedlo 33 (62%) z 53 hráčů ledního hokeje užívajících tento produkt. Z 49 hráčů amerického fotbalu užívajících nikotinové sáčky uvedlo 17 (35%), že se setkali s jejich negativními účinky a totéž uvedlo 12 (28%) ze 43 hráčů ledního hokeje užívajících tento produkt.

ZÁVĚR: Výzkum ukázal, že oslovení respondenti z řad hráčů amerického fotbalu a ledního hokeje mají vyšší zkušenosti s užíváním žvýkacího tabáku a nikotinových sáčků než obecná populace.

Klíčová slova:

Nikotin, nikotinové sáčky, žvýkací tabák, sportovci, závislost