

Příloha 1- Seznam obrázků a Grafů

Seznam obrázků

Obrázek 1-Strukturální vzorec nikotinu	12
Obrázek 2- Design krabičky s nikotinovými sáčky	16
Obrázek 3- Nikotinové sáčky v krabičce	16
Obrázek 4- Úložný prostor krabičky s nikotinovými sáčky	16
Obrázek 5- Velikost nikotinového sáčku	16
Obrázek 6- Upozornění výrobce nikotinových sáčků	16
Obrázek 7- Design krabičky žvýkacího tabáku	19
Obrázek 8- Žvýkací tabák v krabičce	19
Obrázek 9- Úložný prostor krabičky žvýkacího tabáku	19
Obrázek 10- Velikost sáčku žvýkacího tabáku	20
Obrázek 11- Zadní strana krabičky s žvýkacím tabákem	20
Obrázek 12- Logo odvykání kouření v lékárnách	23

Seznam grafů

Graf 1- Pohlaví respondentů	28
Graf 2- Původ respondentů	29
Graf 3- Preferovaný sport respondentů	29
Graf 4- Příležitost k prvnímu užití žvýkacího tabáku u amerických fotbalistů	31
Graf 5- Příležitost užití žvýkacího tabáku u amerických fotbalistů	32
Graf 6- Pozitivní účinky žvýkacího tabáku u amerických fotbalistů	32
Graf 7- Negativní účinky žvýkacího tabáku u amerických fotbalistů	33
Graf 8- Příležitost k prvnímu užití žvýkacího tabáku u ledních hokejistů	34
Graf 9- Příležitost užití žvýkacího tabáku u ledních hokejistů	35
Graf 10- Pozitivní účinky žvýkacího tabáku u ledních hokejistů	36
Graf 11- Negativní účinky žvýkacího tabáku u ledních hokejistů	36
Graf 12- Příležitost k prvnímu užití nikotinových sáčků u amerických fotbalistů	38
Graf 13- Příležitost užití nikotinových sáčků u amerických fotbalistů	39
Graf 14- Pozitivní účinky nikotinových sáčků u amerických fotbalistů	39
Graf 15- Negativní účinky nikotinových sáčků u amerických fotbalistů	40
Graf 16- Příležitost k prvnímu užití nikotinových sáčků u ledních hokejistů	41
Graf 17- Příležitost užití nikotinových sáčků u ledních hokejistů	42
Graf 18- Pozitivní účinky nikotinových sáčků u ledních hokejistů	42
Graf 19- Negativní účinky nikotinových sáčků u ledních hokejistů	43

Příloha 2

Dotazník

Vzorce užívání žvýkacího tabáku a nikotinových sáčků u sportovců

Dobrý den, jmenuji se Kristýna Štochinová a studuji bakalářské studium adiktologie na 1.LF UK. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku k mé bakalářské práci na téma "Vzorce užívání žvýkacího tabáku a nikotinových sáčků u sportovců" (konkrétně amerických fotbalistů a hokejistů). Cílem mojí práce je zmapovat užívání nikotinových sáčků a žvýkacího tabáku mezi hráči Ledního hokeje a Amerického fotbalu. Vyplněním dotazníku souhlasíte se zpracováním Vámi vyplněných odpovědí. Všechny Vaše odpovědi budou anonymní. Prosím vyplňte dotazník pravdivě.

1. Jaké je Vaše pohlaví?

Vyberte jednu odpověď

- Žena
- Muž

2. V jakém kraji žijete?

Vyberte jednu odpověď

- Praha
- Středočeský kraj
- Jihočeský kraj
- Plzeňský kraj
- Karlovarský kraj
- Ústecký kraj
- Liberecký kraj
- Královehradecký kraj
- Pardubický kraj
- Kraj vysočina
- Jihomoravský kraj
- Olomoucký kraj
- Moravskoslezský kraj
- Zlínský kraj

3. Kolik je vám let?

Uveďte prosím celým číslem

4. Uveďte své nejvyšší dosažené vzdělání

Vyberte jednu odpověď

- Základní
- Středoškolské bez maturity
- Středoškolské s maturitou
- VOŠ
- Vysokoškolské

5. Jaký sport hrajete

Vyberte jednu odpověď

- Americký fotbal
 - Hokej
 - Žádný z vybraných
6. Užil/a jste někdy v životě žvýkací tabák
Vyberte jednu odpověď
- Ano
 - Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 16*)
7. Kolik Vám bylo let, když jste poprvé užil/a žvýkací tabák?
Napište prosím věk celým číslem
8. Za jakých okolností jste poprvé žvýkací tabák užil/a?
Vyberte jednu odpověď
- Viděl/a jsem ho v trafice/obchodě a zaujal mě
 - Na doporučení kamaráda (mimo tým)
 - Na doporučení spoluhráče nebo jiného člena týmu
 - Na základě reklamy
 - V cizině
 - Jiná...
9. Jak často aktuálně žvýkací tabák užíváte?
Vyberte jednu odpověď
- Denně (alespoň 1 denně)
 - Pravidelně (alespoň 1 týdně)
 - Příležitostně (méně než 1 týdně)
 - Zřídka (párkrát do roka)
 - Experimentálně (jednorázová zkušenost)
10. Při jaké příležitosti nejčastěji žvýkací tabák používáte?
Vyberte jednu nebo více odpovědí
- Relax
 - Před tréninkem/ zápasem
 - Během tréninku/ zápasu
 - Po tréninku/ zápasu
 - Nuda
 - Učení
 - Práce
 - Stresové situace
 - Když se bavím s přáteli (mimo tým)
 - Když se bavím se spoluhráči
 - Nervozita
 - Když se potřebuju soustředit
 - Aktuálně už tabák neužívám
 - Jiná...
11. Jaké pozitivní účinky Vám žvýkací tabák přináší
Vyberte jednu nebo více odpovědí

- Uklidnění/ relax
- Zvýšení pozornosti
- Stimulační účinky
- Zlepšení vizuálního vnímání
- Zlepšení paměti
- Zlepšení fyzického výkonu
- Potlačení únavy
- Jiná...

12. Setkali jste se s negativními účinky žvýkacího tabáku?

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 14*)

13. Pokud ano, s jakými

Napište jedno nebo více slov

14. Užíváte žvýkací tabák v souvislosti s lepším výkonem ve sportu?

- Ano
- Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 16*)

15. Pokud ano, jak Vám žvýkací tabák pomáhá zvyšovat sportovní výkon?

Napište jedno nebo více slov

16. Užil/a jste někdy v životě nikotinové sáčky

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 26*)

17. Kolik Vám bylo let, když jste poprvé užil/a nikotinové sáčky?

Napište prosím věk celým číslem

18. Za jakých okolností jste poprvé užil/a nikotinové sáčky?

Vyberte jednu odpověď

- Viděl/a jsem je v trafice/obchodě a zaujal mě
- Na doporučení kamaráda (mimo tým)
- Na doporučení spoluhráče nebo jiného člena týmu
- Na základě reklamy
- V cizině
- Jiná...

19. Jak často aktuálně nikotinové sáčky užíváte?

Vyberte jednu odpověď

- Denně (alespoň 1 denně)
- Pravidelně (alespoň 1 týdně)
- Příležitostně (méně než 1 týdně)
- Zřídka (párkrát do roka)
- Experimentálně (jednorázová zkušenost)

20. Při jaké příležitosti nejčastěji nikotinové sáčky používáte?

Vyberte jednu nebo více odpovědí

- Relax
- Před tréninkem/ zápasem
- Během tréninku/ zápasu
- Po tréninku/ zápasu
- Nuda
- Učení
- Práce
- Stresové situace
- Když se bavím s přáteli (mimo tým)
- Když se bavím se spoluhráči
- Nervozita
- Když se potřebuju soustředit
- Aktuálně už tabák neužívám
- Jiná...

21. Jaké pozitivní účinky Vám nikotinové sáčky přináší

Vyberte jednu nebo více odpovědí

- Uklidnění/ relax
- Zvýšení pozornosti
- Stimulační účinky
- Zlepšení vizuálního vnímání
- Zlepšení paměti
- Zlepšení fyzického výkonu
- Potlačení únavy
- Jiná...

22. Setkali jste se s negativními účinky nikotinových sáčků?

Vyberte jednu odpověď

- Ano
- Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 24*)

23. Pokud ano, s jakými

Napište jedno nebo více slov

24. Užíváte nikotinové sáčky v souvislosti s lepším výkonem ve sportu?

- Ano
- Ne (*V případě odpovědi ne byl respondent přesunut na otázku 26*)

25. Pokud ano, jak Vám nikotinové sáčky pomáhají zvyšovat sportovní výkon?

Napište jedno nebo více slov

26. Děkuji za vyplnění dotazníku. Pokud máte nějaké další připomínky k dotazníku nebo k tématu, zde máte možnost se o ně se mnou podělit. Pro další případné dotazy, připomínky nebo stížnosti můžete napsat na můj e-mail satochinova@seznam.cz.

Napište jedno nebo více slov