



PRAHA 12. května 2022

**Věc:** Posudek bakalářské práce

**Student:** Eva Pastorková

**Název práce:** Mléko a jeho alternativy

Studentka E. Pastorková si výše zmíněné téma zvolila sama a požádala mne, abych se vedení její práce ujal. Bakalářskou práci vypracovala samostatně, na připomínky reagovala vždy včas a případné nedostatky řešila konstruktivně a dle pokynů a doporučení.

Úvodní teoretická část práce zpracovává informace o spotřebě mléka a mléčných výrobků, nutriční význam a rozdíly v doporučení spotřeby pro různé věkové kategorie. Adekvátní část je věnována i představení rostlinných nápojů, alternativních „mlék“.

Seznam použité literatury je poměrně rozsáhlý, využity byly adekvátně jak české, tak zahraniční literární zdroje, včetně řady informací dostupných pouze elektronicky.

Praktická část bakalářské práce představuje dotazníkový průzkum povědomosti o významu mléka ve výživě, konzumaci mléka a „mlék“ i povědomosti o nutričních rozdílech mezi mlékem a rostlinnými nápoji. Na bakalářskou práci se podařilo shromáždit neobvykle vysoký počet respondentů (více než 500 jedinců).

Zpracování výsledků je na dobré úrovni, využívá jednak textovou část a většina porovnání je v tabulkové formě. Grafy mohly být k prezentaci použity častěji.

V diskusi jsou porovnány získané výsledky jak s dostupnou odbornou literaturou zaměřenou na podobná témata, nejedná se pouze o rozšíření a další analýzy výsledkové části práce.

Studentka splnila zadání práce a prokázala, že je schopná samostatně zpracovat a vyhodnotit jak dostupnou odbornou literaturu; tak výsledky získané

dotazníkovým šetřením. Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci **velmi dobře**.

Ing. J. Hubáček, CSc., DSc.

Předložená práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.