Abstrakt

Tato diplomová práce zkoumá a ukazuje některé účinky olivového oleje na zdraví lidí, tak jak byly v poslední době studovány. Olivový olej se ukazuje jako potravina velmi prospěšná pro organismus, svým složením dokáže zvýšit činnost imunitního systému, zejména u lidí s velmi slabým imunitním systémem. Může být také rozdělen do některých specifických kategorií, a to podle složení, kyselosti a pěstování ovoce. Jsou zmíněny některé obecné charakteristiky oliv a olivového oleje. U oliv budeme analyzovat postupy, jako je pěstování, chlazení a kvetení, některé kvalitativní vlastnosti a jejich rozmanitost. Budou analyzovány základní druhy včetně extra panenského olivového oleje, rafinovaného olivového oleje atd., koncentrace každého druhu a co obsahují, kvalita a konečně způsob, jakým by měl být olivový olej na trhu zastoupen, což znamená standardizaci, balení a označení. Kromě toho bude uvedeno chemické složení olivového oleje, látky jako jsou fosfolipidy, uhlovodíky, karotenoidy, chlorofyly, vitamíny, tokoferoly, steroly, triterpenoidní alkaloidy a fenoly. Dále obsah některých antioxidantů, jako jsou flavonoidy, karotenoidy, přírodní a syntetické antioxidanty. Pro svůj význam bude zvýšená pozornost věnována také roli antioxidantů. Je prokázáno, že olivový olej má blahodárné účinky na náš organismus a je prevencí nesčetných nemocí. Podrobněji budou rozebrána onemocnění včetně diabetu, revmatoidní artritidy, rakoviny, onemocnění kardiovaskulárního systému a metabolického syndromu. V experimentální části bylo formou dotazníku vyzváno 50 lidí, aby popsali, jak jako spotřebitelé využívají olivový olej ve svém životě, jaké je jejich přesvědčení o jeho důležitosti, o ceně a typu olivového oleje, který si vybírají, a mnoho dalších podrobností.