

Abstrakt

Východiska: Případová studie se zaměřuje na ženy, které prošly léčbou závislosti alkoholu ve středním věku. Zkoumá příčiny vzniku závislosti, které se opírají o fakta. Toto téma je málo diskutované, přesto aktuální.

Cíl: Cílem práce je popsat a porozumět problematice vzniku závislosti na alkoholu u žen středního věku. Tato problematika je popsána na kazuistikách tří respondentek, které odpovídají kritériím výběru.

Metody: Praktická část závěrečné práce se skládá z kazuistik vytvořených na základě moderovaných rozhovorů. Ty byly vytvořeny z anamnestického listu, z otázek zaměřujících se na zkoumanou problematiku a z doplňujících otázek. Data byla zpracována narativní metodou.

Výsledky: Z výsledků vyplývá, že střední věk a s ním spojené události, jsou rizikové pro rozvoj závislosti. Nevyplývá z toho ale fakt, že alkohol by byl prostředek k životní změně. Spíše můžeme mluvit o sebemedikaci.

Závěry: Jako závěr této práce lze považovat to, že informovanost o riziku vzniku závislosti, rizikových faktorech, zátěžových situacích a možnosti odborné pomoci u žen středního věku je velmi malá. Tyto výsledky by mohly být podkladem pro rozvoj osvěty a zavedení screeningových programů zejména pak u této skupiny žen.

Klíčová slova: Závislost – Alkohol – Ženy – Střední věk – Životní změna