

## Abstrakt

Diplomová práce se zaměřila na kvalitu stravy hospitalizovaných žen s diagnózou diabetes mellitus, resp. gestační diabetes mellitus (GDM). Jelikož GDM se objevuje v souvislosti s těhotenstvím, pro řadu žen to znamená významnou (obvykle krátkodobou) změnu ve stravování. To se ale v domácích podmínkách může značně odlišovat od podmínek v nemocnici, kde je dietní režim dán. Cílem práce tak bylo odpovědět na hlavní výzkumnou otázku: *Jak jsou ženy s diagnózou gestační diabetes mellitus spokojeny se stravou v nemocnici?* a také na otázky související – dílčí. Ty se týkaly chutnosti nemocniční stravy i její dostatečnosti/množství, tematizováno bylo i dodržování diabetické diety.

Pro naplnění cíle práce byl zvolen kvantitativní výzkum – dotazníkové šetření. To proběhlo přímo na lůžkovém oddělení Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF UK a VFN. Pro doplnění shromážděných informací byl realizován i rozhovor s tamní nutriční sestrou. K vyhodnocení dotazníků byl využit statistický software IBM SPSS, konkrétně deskriptivní statistika a také výpočet průměru a směrodatné odchylky.

Jak šetření prokázalo, většinou jsou hospitalizované ženy s GDM s nemocniční stravou spokojeny, s chutností i množstvím. Objevily se ale výhrady k pestrosti a kvalitě podávaných pokrmů. Názor respondentek, že nedostatky souvisí zejména s omezeným rozpočtem, pak potvrdila i dotazovaná nutriční sestra. Ač v posledním roce měla proběhnout rozsáhlá změna v nemocničním stravování, prozatím se ve stravě na daném oddělení neprojevila – minimálně co do následování moderních stravovacích trendů a schopnosti reagovat např. na specifické stravovací návyky. I když by bylo namísto řadu věcí změnit, vzhledem k omezeným finančním prostředkům, jež nákup kvalitní a pestré stravy neumožňují, jsou další doporučení irelevantní.