



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Kvalita stravy hospitalizovaných žen s diabetes mellitus v těhotenství a po porodu

**Autor práce:** Bc. Kateřina Chlubnová

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Diplomovou práci Bc. Kateřiny Chlubnové hodnotím celkově kladně. Studentka si zvolila aktuální téma, které zodpovědně zpracovala. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Volbu tématu hodnotím jako aktuální a originální, neboť téma nemocniční stravy je v poslední době často diskutováno nejen veřejností, ale i odborníky. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

#### **Teoretická část**

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o onemocnění gestační diabetes mellitus. Rozebírá jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, diagnostiku, komplikace a léčbu. V druhé části se věnuje současným doporučením pro nemocniční stravu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Metoda řešení předkládané práce je

založena na analýze dat získaných z vyplněných dotazníků od žen sledovaných pro gestační diabetes mellitus, které byly během těhotenství hospitalizovány na oddělení rizikového těhotenství. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný. Dosažené výsledky zodpověděly výzkumné otázky. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že většina žen s GDM je s nemocniční stravou spokojena, s chutností a množstvím, ale že má řadu výhrad ohledně pestrosti výběru a kvalitě potravin.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      ~~velmi dobře~~      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 6.12.2021

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent diplomové práce