

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Kvalita stravy hospitalizovaných žen s diabetes mellitus v těhotenství a po porodu

Autor práce: Bc. Kateřina Chlubnová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce:

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Nemocniční strava se v posledních letech dostává do centra pozornosti, jak ze strany veřejnosti a médií, tak v rámci odborné diskuze. V současné době se pomalu rozbíhá dlouho očekávaná reforma nemocničního stravování a důležitým krokem bylo vydání modernizovaného Metodického doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče. Autorka mapuje a hodnotí situaci před realizací nových doporučení u hospitalizovaných žen s gestačním diabetem. Podrobně rozebírá nedostatky stávající formy nemocniční diety u této skupiny pacientek i limity chystaných změn, například nutriční specifika v těhotenství a šestinedělí a nedostatek financí na úspěšnou realizaci žádoucích změn nemocniční stravy.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

V praktické části autorka hodnotí výsledky dotazníkového šetření u 117 hospitalizovaných žen léčených pro gestační diabetes. Soubor mohl být jistě početnější, prosím však hodnotitele, aby brali v potaz ztížené podmínky realizace dotazníkového šetření v podmínkách probíhající epidemie covid-19. Původním plánem byl také osobní sběr dat samotnou autorkou v porodnici Všeobecné fakultní nemocnice s cílem získání přesnějších a komplexnějších odpovědí od oslovených respondentek. S ohledem na epidemiologická opatření se však musela spokojit s předáním a výběrem dotazníku personálem porodnice.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně. V diskuzi a závěru však nesdílím autorčin názor, že hlavním limitem, který brání zlepšení nemocniční stravy, jsou finance, respektive výše stravovací jednotky. To je však míněno jako podnět pro diskuzi a nemá vliv na samotné hodnocení práce. Zvýšení stravovací jednotky je jistě oprávněným požadavkem (a při současné míře inflace se stává kritickým), na druhou stranu jisté rezervy jsou patrné i při současné výši financování nemocniční stravy. Například nákup hotových balených kusových výrobků na studené snídaně a večeře lze již nyní alespoň částečně nahradit přípravou vlastních pomazánek, salátů a dalších pokrmů v nemocniční kuchyni, jak ukazuje dobrá praxe v některých zdravotnických zařízeních se srovnatelnou výší stravovací jednotky. Také malá pestrost stravy, na kterou poukazuje autorka, se dá do určité míry zlepšit již za stávajících podmínek a výše stravovací jednotky by neměla sloužit jako výmluva.

Celkově hodnotím práci jako přínosnou sondu do stávajících problémů nemocniční stravy a jejich možných řešení.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 20. ledna 2022

Hana Krejčí

Vedoucí diplomové práce