



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru terapeut

Název bakalářské práce: Alternativní směry stravování a jejich rizika
Autor práce: Richel Macháčková
Vedoucí práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Oponent práce: Doc. Ing. Jan Pánek, CSc.
Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako vysoce aktuální.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková a stylistická úroveň diplomové práce je dle mého názoru vynikající.

Praktická část

Cíle práce jsou zcela logicky uvedeny v úvodu práce. Veškeré otázky jsou dobře diskutovány a v závěru jednoznačně odpovězeny. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

K práci mám jednu připomínku:

Str. 15: U esenciálních látek, včetně vitaminů, je nutné uvádět jejich funkci, která je zcela unikátní a je příčinou toho, že látka je esenciální; vitamin B₁₂ je kofaktorem isomeras; totéž u vitaminu D na str. 16

K obhajobě mám tři dotazy/připomínky:

Str. 17: Asi by se dalo polemizovat s názorem, že dobrým zdrojem Ca je voda. Chci požádat studentku o uvedení množství Ca v pitné vodě a některých minerálních vodách

Str. 19: U n-3 mastných kyselin by mělo být uvedeno nejnovější doporučení EFSA – prosím o doplnění při obhajobě

Str. 32: Zjištění, že 39 % respondentů vyznávajících alternativní výživu se stravuje ve fastfoodech je velmi překvapující – asi by se dalo předpokládat, že se číslo bude blížit nule. Má autorka nějaké vysvětlení?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20. 5. 2022

Oponent bakalářské práce

doc. Ing. Jan Pánek, CSc.