

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE V ČJ**

**Jméno, příjmení: Viktorie Kubová, DiS.**

**Vedoucí práce: Ing. Eva Kejhová**

**Název bakalářské práce: Přehled moderních přístupů fyzioterapie v léčbě jizev v subakutní fázi**

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce rešeršního typu se věnuje fyzioterapii jizev v subakutní fázi. Z pohledu problematiky lze toto období označit jako proliferační fázi hojení, tedy 1–4 týdny od vzniku jizvy. Jizva je pojivovou tkání, nahrazující místo původního defektu, jež svým zásahem do integrity tělesného schématu může být nejen estetickým problémem, ale i zdrojem obtíží v pohybovém systému. Fyzioterapie je nedílnou součástí v léčbě jizev. Podílí se na udržování integrity kožního systému a jejím cílem není jen zlepšit či obnovit vzhled pokožky, ale hlavně její funkci.

Cílem práce je podání uceleného přehledu problematiky jizev a získání odpovědi na výzkumnou otázku, zda je vhodné v subakutní fázi používat manuální techniky měkkých tkání. Dalším cílem je vypracování systematické rešerše klinických studií se zaměřením na aktuálně nejčastěji využívané metody fyzioterapie v léčbě jizev v subakutní fázi hojení. Do rešerše je zahrnuto celkem 20 studií, ve kterých se využívají manuální techniky, výrobky na bázi silikonu a různé typy laserové terapie.

Po nastudování literatury a vypracování problematiky jizev byla získána odpověď na výzkumnou otázku. Aktuální literatura doporučuje včasné zahájení manuálních technik, avšak klade důraz na zohlednění jednotlivých fází hojení během terapie jizvy. Z výsledků rešerše byly následně zhodnoceny hlavní účinky jednotlivých terapií na charakter jizvy. Manuální techniky měkkých tkání spolu s masážemi zlepšují zejména poddajnost jizvy a posunlivost okolních tkání. Silikonové plátky a gely snižují vaskularitu a výšku jizvy. Silikonové plátky oproti gelům navíc zlepšují poddajnost. Nízkovýkonový laser se podílí na snížení výšky a CO<sub>2</sub> laser na zlepšení poddajnosti jizvy. Oba typy laserů snižují u jizev také vaskularitu a pigmentaci. Žádná z terapií nezpůsobila nežádoucí účinky.

**Klíčová slova:** jizva, fyzioterapie, subakutní fáze, proliferační fáze hojení, techniky měkkých tkání