



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Prevence civilizačních onemocnění životním stylem

Autor práce: Bc. Monika Vinklárková

Vedoucí práce: MUDr. Martin Šatný

Oponent práce: MUDr. Tereza Altschmiedová

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený postup řešení z hlediska současných metod: Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce byl adekvátní.

Aktuálnost tématu:

Téma hodnotím jako aktuální. Pandemie civilizačních onemocnění je stále častěji diskutovaným problémem, jenž vyžaduje naši zvýšenou pozornost.

Výběr tématu a jeho obtížnost:

Zvolené téma je komplexní a zasahuje do oboru vnitřního lékařství, dietetiky a řady dalších. Obtížnost tématu hodnotím jako středně obtížné.

Originalita výběru tématu:

Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

V teoretické části se autorka věnuje definici a klasifikaci dílčích civilizačních onemocnění včetně jejich rizikových faktorů. Samostatné kapitoly jsou pak věnovány problematice prevence a zdravému životnímu stylu.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:

Práce obsahuje jak abstrakt, který v kostce shrnuje problematiku celé práce, tak vhodně zvolená klíčová slova. Úroveň anglické verze abstraktu a klíčových slov je adekvátní.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny informačními zdroji:

Autorka čerpá jak z tuzemských, tak zahraničních zdrojů, které jsou dostatečně aktuální a správně citované.

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem:

Formulace autorky jsou srozumitelné, přesné, tj. odpovídající úrovni diplomové práce.

Úroveň jazykového zpracování:

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Téma je odborně středně náročné. Práce zahrnuje orientaci v oblasti vnitřního lékařství, dietetiky a preventivní medicíny.

Empirická část

Formulace výzkumné otázky, cílů práce:

Praktická část diplomové práce obsahuje dotazníkové šetření o povědomí laické veřejnosti o problematice zdravého životního stylu.

Užité metody výzkumného šetření:

Předkládaná práce je založena na sběru analýze dat dotazníkového šetření.

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce:

Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolená adekvátní.

Charakteristika zkoumaného souboru:

Zkoumaný soubor je velmi rozsáhlý a relativně diverzifikovaný, což je velkým plus.

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce:

Uvedený časový harmonogram je pro rozsah práce optimální.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Dosažené výsledky ukazují nedostatečnou míru povědomí laické veřejnosti o problematice zdravého životního stylu ve vztahu k prevenci civilizačních onemocnění. Autorka využila dotazníkového šetření na obecném vzorku populace, což jistě naskýtá vzhled do reálné klinické praxe. Výsledky diplomové práce jasně ukazují na nedostatečnou osvětu v oblasti režimových a dietních opatření nutných k prevenci civilizačních chorob.

Úroveň a originalita diskuse:

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Splnění cílů:

Stanovené cíle práce byly splněny.

Formulace závěru:

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Vlastní přínos k řešené problematice:

Pozitivně vnímám poukázání na nedostatečné povědomí o problematice režimových a dietních opatření nutných k prevenci civilizačních onemocnění.

Originální řešení zpracovaného tématu:

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

Hlavní přínos práce vidím v nutnosti posílení všeobecného povědomí o problematice diskutované v této práci.

Přílohy

Kvalita příloh:

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Grafická, fotografická dokumentace, edukační materiál:
Grafické přílohy byly v odpovídající kvalitě. K práci je přiložen dotazník.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010):

V souladu s pokyny 1. LF UK v Praze pro psaní závěrečných prací splňuje předkládaná práce normy a předpisy kladené na závěrečnou práci.

Stylistická úroveň práce:

Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.):

Členění práce je přehledné, a to včetně připojených příloh. Grafy mají uspokojivý vzhled a přehlednost.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)

Autorka si za téma své práce zvolila velice zajímavou aktuální problematiku. Velice oceňuji rozsáhlou a sofistikovaně zpracovanou praktickou část práce, která vychází z velkého souboru respondentů. Kvalita práce je umocněna stylistickým zpracováním a správně volenou terminologií. V práci se vyskytly jen drobné nedostatky, což ale nemění nic na tom, že je tato diplomová práce psaná zajímavou, poutavou formou a obsahuje minimální množství gramatických chyb a překlepů.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře ~~ne~~prospěš/a

V Praze dne 7/8/2022

MUDr. Martin Šatný

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce