



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Prevence civilizačních onemocnění životním stylem

**Autor práce:** Bc. Monika Vinklárková

**Vedoucí práce:** MUDr. Martin Šatný

**Oponent práce:** MUDr. Tereza Altschmiedová

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Diplomová práce je členěna a strukturována adekvátně. Abstrakt a klíčová slova jsou v souladu s obsahem diplomové práce, a to včetně jejich anglické verze.

#### **Volba tématu**

Pandemie civilizačních onemocnění představuje v současnosti jeden z nejzásadnějších medicínských problémů. Jakkoliv máme k dispozici rozsáhlé možnosti léčby dílčích onemocnění, respektive jejich rizikových faktorů, stále se v klinické práci zapomíná na důležitost režimových a dietních opatření nutných k prevenci právě diskutovaných civilizačních onemocnění. Prevence civilizačních onemocnění zdravým životním stylem je tedy důležitým a klinicky relevantním tématem.

#### **Teoretická část**

Teoretická část podrobně popisuje jednotlivá civilizační onemocnění, respektive jejich rizikové faktory. Dále jsou kapitoly věnovány jejich prevencí a zdravému životnímu stylu.

Členění teoretické části je logické a ucelené.

Zdroje, z nichž autorka čerpá, zahrnují jak českou, tak zahraniční recentní odbornou literaturu (monografie, odborné články, ...). Použité zdroje jsou citovány správně.

Formulace autorky jsou přesné a srozumitelné, tj. pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Praktická část diplomové práce zpracovává detailní analýzu dotazníku, jež se týká dílčích otázek stran zdravého životního stylu, a to v obecném, relativně rozsáhlém, vzorku populace. Metoda řešení odpovídá charakteru a cílům práce.

Celkem bylo hodnoceno 122 dotazníků, což je vzhledem k pandemii COVID-19 dostatečný vzorek populace.

Formulace hypotéz a cílů práce je adekvátní. Dílčí, autorkou stanovené, otázky jsou v závěru práce zodpovězeny, tj. cíle práce byly splněny. Výsledky jasně dokládají nedostatečné povědomí a aplikaci dietních a režimových opatření v prevenci civilizačních onemocnění.

Grafické přílohy mají odpovídající kvalitu a zpracování.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce sledávám v podrobné analýze povědomí laické veřejnosti o problematice zdravého životního stylu v prevenci civilizačních onemocnění.

### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~**

V Praze dne 10. 8. 2022

MUDr. Tereza Altschmiedová  
oponent diplomové práce