

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	<b>David Kleisl</b>
Název bakalářské práce	<b>Význam regenerace ve služební tělesné výchově u vybraných příslušníků AČR</b>
Cíl práce	... zjistit postoj k regeneraci u vojáků Čestné stráže AČR
Vedoucí bakalářské práce	<b>Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.</b>

Rozsah:

Stran textu	59 str.
Literární zdroje	36 zdrojů
Tabulky, grafy, přílohy	9 obr., 2 tab., 13 grafů, 1 příloha

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X	X		
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X	X		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X	X		
samostatnost při zpracování tématu	X	X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X	X		
adekvátnost použitých metod	X	X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X	X		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**

Navržený klasifikační stupeň: **VÝBORNĚ – VELMI DOBŘE** (podle průběhu obhajoby)

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá anketním šetřením zaměřeným zjištění postojů k regeneraci a využívání jednotlivých forem regeneračních prostředků u skupiny populace, která má specifické pracovní zaměření.

Bakalářská práce je koncipována jako výzkumná studie – anketní šetření.

Text celé práce je členěn do několika přehledných částí. Abstrakt (cz/eng) je strukturovaný a přehledný. V Úvodu je zdůvodněna volba tématu. Teoretická část práce je rozdělena do několika částí – strukturální uspořádání Armády ČR, charakteristika služební tělesné výchovy v AČR; fyziologie tělesné zátěže z pohledu zatížení, únavy a adaptace; charakteristika regenerace a jednotlivých regeneračních prostředků. Následně byl formulován cíl, vědecké otázky a úkoly práce. V Metodice práce je podrobněji popsán typ výzkumu, charakteristika sledovaných probandů, struktura anketního šetření, sběr a analýza dat. Výsledková část zahrnuje grafické zpracování výsledků – odpovědí na jednotlivé anketní otázky – s patřičnými komentáři. Diskusní část práce je zaměřena na sumarizaci zjištěných výsledků v kontextu s významem regenerace u takto specificky zaměřené skupiny probandů. V Závěru se předkladatel zaměřil na shrnutí předchozího textu celé práce a celkově se osobně vyjádřil k dané problematice.

Formální i obsahové zpracování této bakalářské práce celkově odpovídá požadavkům kladeným na práce podobného charakteru. Celkově je práce na relativně dobré jazykové úrovni. Kladně hodnotím aktivní přístup při celém zpracování práce. Student prokázal schopnost samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Výsledek kontroly podobnosti textu je v souladu s Opatřením děkanky č. 4/2020.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm **VÝBORNĚ - VELMI DOBŘE** (podle průběhu obhajoby).

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 20. 8. 2022

Podpis: