

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá tématem podpory duševního zdraví na pracovišti. Cílem diplomové práce je analyzovat vliv intervencí na podporu duševního zdraví na pracovišti na duševní zdraví zaměstnanců. V práci je věnována pozornost konceptu duševního zdraví a následně je vymezen koncept podpory duševního zdraví na pracovišti. Práce se také zabývá konkrétními programy a intervencemi, které je možno na pracovišti uplatnit za účelem podpory duševního zdraví. Součástí práce je kvantitativní empirické šetření, jehož cílem bude zjistit, jaký vliv má uplatnění intervencí na podporu duševního zdraví na vnímanou úroveň duševního zdraví u zaměstnanců. Výsledky empirického šetření poukazují na to, že uplatnění intervencí na podporu duševního zdraví má vliv na vnímanou úroveň duševního zdraví u zaměstnanců.

**Klíčová slova:** intervence na podporu duševního zdraví, program na podporu duševního zdraví, podpora duševního zdraví, pozitivní duševní zdraví, duševní pohoda, duševní zdraví zaměstnanců