

Posudek vedoucího práce

CHLADOVÁ, Nicole. *Podpora duševního zdraví na pracovišti*. Praha, 2022. 114 s., 15 s. příloh. Diplomová práce (Mgr.). Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, Katedra andragogiky a personálního řízení. Vedoucí práce: PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

1. Obsah a struktura práce

Práce se zabývá duševním zdravím a způsoby, jak může organizace po této stránce podpořit své zaměstnance. Autorka nejprve s velkou erudicí vymezuje různá pojetí duševního zdraví, poté představuje pojetí duševního zdraví na pracovišti a způsoby, jak jeho dobrou úroveň podporovat. Na teoreticky zaměřené kapitoly navazuje empirické šetření kvantitativního typu, kde autorka prokazuje souvislost mezi prodělanou intervencí a vnímanou úrovní duševního zdraví u respondentů – zaměstnanců konkrétní organizace.

Téma práce odpovídá zaměření katedry zejména po stránce personálního řízení. Práce je strukturována logicky a kapitoly na sebe navazují. Pozornost je věnována všem náležitým oddílům, jako je vymezení pojmů, cíle a metodika šetření, diskuse atp. Celá práce je zpracována velmi podrobně a zároveň strukturovaně.

2. Odborná úroveň

V teoreticky profilovaných kapitolách autorka podává podrobný a mezioborový přehled o problematice, včetně způsobu nahlížení tematiky různými institucemi EU a WHO. Lze říci, že autorka si dala s teoretickou rešerší hodně práce. Předkládanou rešerši vnímám jako zvládnutou na velice dobré úrovni, vyzdvihuji její aktuálnost, pohledy z různých směrů a globální přesah.

Empirické šetření vnímám jako metodologicky celkem zdařilé, autorka dokáže velmi pěkně zacházet se statistickými metodami a předvádí dobrou znalost jejich užití. Vadu na kráse spatřuji v nízké návratnosti dotazníků a v návazné nízké četnosti zkoumaných skupin respondentů. Autorka se je této slabiny vědoma a přiměřeně ji diskutuje, stejně jako fakt, že zkoumá skupinu zaměstnanců pouze jedné firmy, a tím pádem podstupuje riziko horší zobecnitelnosti poznatků. Přesto vnímám empirické šetření jako přínosné. Výsledky přiměřeně diskutuje, práci dotáhne k logickému závěru.

3. Práce s literaturou

Použitá literatura zahrnuje velké množství titulů převážně v angličtině, obsahuje odborné články i výstupy pravidelné opakovaných výzkumů, oborovou literaturu, učebnice i populárnější tituly. Stojí za to zmínit i mezioborový přesah do oblasti pracovního práva a BOZP. Literatura je citována podle akademické normy.

4. Grafické zpracování

Grafické zpracování vnímám jako přehledné, s dobře zvládnutým formátem textu. Práce obsahuje větší množství výčtů, tabulek a schémat, z nichž některé neváhala autorka osobně přeložit (s. 48), popřípadě převzít a do jisté míry upravit (s. 52). Vyzdvihl bych grafické zpracování formulovaných hypotéz a výstupů statistických testů.

5. Jazyková úroveň

Autorka užívá velmi srozumitelný, odborný jazyk, nevšiml jsem si překlepů a gramatických chyb.

6. Podněty k rozpravě

Jaký postup byste navrhla k dalšímu ověření Vámi zjištěných poznatků tak, aby byla redukována zkreslení související s nízkou návratností dotazníků a nízkou četností zkoumaných skupin?

Která opatření by podle Vašeho názoru nejvíce podpořila duševní zdraví zaměstnanců? Může v tomto ohledu zasáhnout např. HR oddělení?

7. Závěrečné hodnocení práce

Silnou stránkou práce je široký záběr použité odborné literatury, mezioborový a globální přesah a v rámci empirického šetření charakter a užití statistických metod. Slabou stránkou je menší počet respondentů šetření a nízká návratnost dotazníků, čehož si je ale autorka vědoma a přiměřeně to diskutuje. Naznačené výsledky jsou ale zajímavé a mohou inspirovat k další výzkumné činnosti. Jistě by stálo za to doplnit získané poznatky dalším šetřením. Autorka splnila všechny náležitosti diplomové práce a podařilo se jí dosáhnout vytčeného cíle. Doporučuji práci k obhajobě se stupněm hodnocení **výborně**.

V Praze, 30. 8. 2022

PhDr. Jan Gruber, Ph.D.