

Posudek oponenta práce

CHLADOVÁ, Nicole. *Podpora duševního zdraví na pracovišti*. Praha, 2022. 117 s., 6 příloh. Diplomová práce (Mgr.). Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, Katedra andragogiky a personálního řízení. Vedoucí práce: PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

1. Obsah a struktura práce

Téma práce je aktuální a je v souladu s odborným zaměřením katedry. Cílem práce bylo sledování, jak intervence na podporu duševního zdraví v organizaci ovlivňují duševní zdraví zaměstnanců. První kapitola je věnována pojetí a koncepcím duševního zdraví. Druhá kapitola pojednává o podpoře duševního zdraví na pracovišti. Navazující třetí kapitola uvádí programy a intervence na podporu duševního zdraví. Realizovaným empirickým šetřením se zabývá čtvrtá kapitola. K jeho výsledkům se vztahuje také diskuse a závěr. V empirickém šetření byl uplatněn kvantitativní přístup. Data byla získána dotazníkem a jsou statisticky zpracována. Práce obsahuje celkem šest příloh, zahrnuje znění položek dotazníku, statistické výpočty a nabídku intervencí ve vybrané firmě. Rozsah textu odpovídá požadavkům kladeným na tento typ prací. Struktura práce je logická.

2. Odborná úroveň

V teoreticky zaměřených kapitolách prokazuje autorka velmi dobrou znalost tématu. Výstižně poukazuje na komplikovanost v přístupech a chápání duševního zdraví a blízkých oblastí. Soustřeďuje se zejména na pozitivní aspekty duševního zdraví. Orientovanost je zřejmá i v charakteristice podpory duševního zdraví na pracovišti, i když místy text působí didakticky (využívání odrážek). Pro koncipování výzkumných záměrů je důležitá kapitola o programech a intervencích pro podporu duševního zdraví. Cíl empirického šetření a podobně i hypotézy jsou formulovány jasně. Očekávání lepšího duševního zdraví u osob, u kterých proběhla intervence, vyplývá z teoretické analýzy. Metodika je popsána podrobně. Realizace šetření v jedné organizaci neumožňuje širší zobecnění výsledků. Zpracování dat je adekvátní, pokud jde o deskriptivní i testovací statistiku. V popisu hodnot duševního zdraví chybí hodnota mediánu, kterou by bylo možno využít pro určení skupin s nižším a vyšším skóre. Kladně hodnotím posouzení normality rozdělení dat pro výběr vhodného statistického testu. V diskusi jsou zjištění srovnávány s jinými výzkumy a uvedeny jsou limity šetření. Celkově lze konstatovat, že záměry práce byly splněny, přínos vidím v tom, že výsledky empirického šetření prokázaly opodstatněnost programů na podporu duševního zdraví.

3. Práce s literaturou

Práce s literaturou je v souladu s požadavky kladenými pro kvalifikační práce. Autorka se opírá o relevantní domácí i zahraniční zdroje. Seznam použitých zdrojů je rozsáhlý. Text je psán v souladu s platnou bibliografickou normou.

4. Grafické zpracování

Grafická podoba textu, co se týče úpravy stránek, je přehledná. Tabulky a grafy jsou hojně využívány. Jsou zpracovány většinou adekvátně a vhodně doplňují text. Grafy 11, 12 a 13 měly být koncipovány jako sloupcové.

5. Jazyková úroveň

Jazykovou úroveň práce hodnotím jako velmi dobrou. Text je čtivý. Autorka používá vhodné odborné termíny a pojmy. Korektura textu byla provedena pečlivě.

6. Podněty k rozpravě

1. Z jakých důvodů byla zvolena právě úroveň posledních tří měsíců pro sledování, zda byla uplatněna některá z forem intervence?
2. Lze v souvislosti s podporou duševního zdraví na pracovišti chápat pojmy intervence a prevence jako synonymní?

7. Závěrečné hodnocení práce

Práci celkově hodnotím jako kvalitní. Studentka osvědčila dobrou teoretickou znalost zkoumané problematiky. Prokázala způsobilost připravit, realizovat, zpracovat a zhodnotit empirický výzkum v dané oblasti studia. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 31. 8. 2022

doc. PhDr. František Baumgartner, CSc.