

2. ABSTRAKT

Virus těžkého akutního respiračního syndromu coronavirus-2 (SARS-CoV-2), známý také jako koronavirové onemocnění (COVID-19), byl objeven v čínském Wuhanu v prosinci 2019. 11. března 2020 bylo zjištěno, že pandemie byla po celém světě. Zatímco svět bojuje s COVID-19 a neschopností klinicky relevantních léků, pozornost se přesunula na způsoby, které mohou pomoci posílit imunitní systém. Farmaceutické společnosti pracují na vývoji cílené léčby a vakcín proti viru SARS-CoV-2 COVID-19. Důvodem je významný vliv viru COVID-19 na imunitní systém, který se projevuje různými zánětlivými reakcemi. Strava, která poskytuje zdravou rovnováhu kalorií, živin a dalších makroživin, by mohla významně pomoci při prevenci a léčbě chronických infekčních onemocnění. Zdravá strava bohatá na vitamíny A, C, D a E a některé mikroživiny a zinek, selen, měď, železo a omega-3 mastné kyseliny může pomoci s řadou infekčních poruch.

Cílem této studie bylo prozkoumat a informovat o nejnovějších objevech týkajících se použití vitamínů a minerálů při léčbě COVID-19. Provádí se přehled minulých výzkumů s cílem identifikovat závěry, k nimž dospěli jiní odborníci zvažující příznivé účinky složek stravy. Nedostatek těchto minerálů a živin v plazmatické koncentraci může mít za následek snížení výborné funkce imunitního systému, který je jednou z přísad přispívajících ke špatnému imunologickému stavu. Je to také jeden z prvků, které přispívají k oslabení imunitního systému. Tato práce poskytuje přehled literatury o charakteristikách COVID-19 a údaje o užívání minerálů a vitamínů jako preventivních opatření ke snížení nemocnosti a úmrtnosti u pacientů s COVID-19.