

ABSTRAKT

Východiska: V České republice je více než 2 miliony závislých na tabáku. Zbavit se této závislosti bez cizí pomoci je však obtížné, proto někteří lidé přechází na produkty s nižším zdravotním rizikem. Tato bakalářská práce se zabývá alternativními produkty, které dodávají nikotin, především zahřívaným tabákem a elektronickými cigaretami a vnímáním zdravotních dopadů těchto výrobků jejich uživateli.

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo zjistit, jak uživatelé nikotinových výrobků vnímají zdravotní dopady na jejich organismus a zda vnímají rozdíl mezi klasickými cigaretami, nahřívaným tabákem a elektronickými cigaretami. Dále zmapovat užívání alternativních produktů dodávajících nikotin.

Metody: Data byla získána formou kvantitativního výzkumu s využitím dotazníkového šetření. Dotazník byl vytvořen pomocí Google Forms a byl distribuován v papírové verzi. Následně byla data převedena do MS Excel 365 a analyzována pomocí metod deskriptivní a analytické statistiky.

Výsledky: Výzkumu se zúčastnilo 144 respondentů, celkem bylo osloveno 180 respondentů, 36 respondentů nesplňovalo požadovaná kritéria. Ze 144 respondentů bylo 67 žen (ve věku 18-75 let) a 77 mužů (ve věku 18-75 let). Zjištěná data ukázala, že postoje a názory na alternativní produkty jsou u respondentů ambivalentní, ale za nejvíce škodlivý produkt vnímají klasické cigarety a až poté zahřívaný tabák a elektronické cigarety.

Závěr a doporučení: Výzkum přinesl podrobnější data o vnímání zdravotních rizik v populaci. Elektronické cigarety a zahřívaný tabák mají dle dostupných poznatků menší zdravotní dopady ve srovnání s kouřením klasických cigaret, ale neměly by být ani chápány jako zcela neškodné, protože dlouhodobé zdravotní účinky konzumace nejsou v současnosti známy. Je důležité pokračovat v dalších studiích a zjistit, jaký skutečný vliv mají alternativní produkty na lidské zdraví.

KLÍČOVÁ SLOVA

Kouření, cigarety, alternativní produkty, elektronické cigarety, zahřívaný tabák, zdravotní rizika