

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Rozdíly v příjmu potravy obézních a neobézních pacientů s diabetem

Autor práce: Bc. Anna Číhová

Vedoucí práce: MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Martin Šatný

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Diplomová práce je logicky členěna a její struktura je racionální a adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Anglický abstrakt by zasloužil výraznější jazykovou korekci.

Volba tématu

Obezita je považována za významný rizikový faktor horší kompenzace diabetu. S narůstající prevalencí nadváhy a obezity u pacientů s diabetem se tak nabízí otázka optimální intervence tohoto faktoru. Srovnání příjmu potravy mezi obézními a neobézními pacienty s diabetem je proto velmi významnou a klinicky relevantní otázkou.

Téma hodnotím jako středně obtížné, značně závislé na spolupráci pacientů.

Teoretická část

Teoretická část charakterizuje podrobněji (pre)diabetes jako takový, jeho komplikace a základy léčby. Zároveň se věnuje obezitě a možnostem léčby.

Členění teoretické části je logické a ucelené.

Autorka čerpá informace nejen z českých monografií, ale i z mnoha zahraničních odborných článků, často z recentní doby. Použité zdroje cituje správně.

Formulace autora jsou adekvátní, podobně i jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Praktická část práce byla založena na detailním hodnocení jídelníčků, laboratorních a antropometrických dat u osob s diabetem. Výzkum probíhal v ambulancích 3. interní kliniky VFN. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Autorka v průběhu řešení této práce nasbírala 45 dotazníků, resp. jídelníčků, což je s ohledem na probíhající COVID pandemii slušný vzorek.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na položené otázky podává autorka v závěru odpověď, tedy stanovené cíle práce byly splněny. Dosažené výsledky překvapivě neukazují na významný rozdíl v kompenzaci diabetu mezi osobami s normální a zvýšenou tělesnou hmotností. Naopak vyšší zastoupení tuků v potravě obézních je očekávatelné. Některá pozorování a odlišnosti mezi skupinami nedosahují statistické významnosti jistě vlivem omezeného počtu respondentů.

Grafické přílohy jsou v odpovídající kvalitě, byť některé grafy by bylo lepší zvolit jinak, popř. lépe popsat.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v detailním srovnání skladby jídel u osob s diabetem v různých hmotnostních kategoriích.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 28. 7. 2022



MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.
vedoucí diplomové práce