

## Posudek oponenta diplomové práce

Název bakalářské práce	Obezita a syndrom spánkové apnoe
Autor práce	Kateřina Havrdová
Název studijního oboru	Nutriční terapeut
Forma studia	Denní
Vedoucí práce	Doc. Martin Matoulek, Ph.D.
Oponent práce	prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc.
Akademický rok	2021/2022

## Posudek

### Celkové hodnocení práce :

Práce má celkem 74 stran, 23 tabulek, 15 grafů. Vybrané téma je velmi aktuální. Spánková apnoe je závažnou komplikací obezity a aktuální jsou i vztahy spánkové apnoe k redukci a vzestupu hmotnosti a k diabetu 2. typu a hypertenzi.

Teoretická část je zpracována do extrémních podrobností a zejména oceňuji řešerši, kterou autorka provedla nejen ve vztahu k epidemiologickým faktorům ale i ve vztahu k patogenetickým mechanismům. Hypotézy jsou jasně formulovány a je na ně adekvátně odpovězeno. Zcela drobnou chybou je nelogické uvedení dvou mocnin ve vzorci BMI

Uvedeno  $BMI = \text{hmotnost (kg)}/\text{výška}^2(\text{m}^2)$  správně  $BMI = \text{hmotnost (kg)}/(\text{výška}(\text{m}))^2$

Práce má vysokou hodnotu jak a řešeršní části tak ve vlastních výsledcích dosahuje dokonce kvality nejvýše hodnocených nejen bakalářských ale i magisterských prací. Doporučuji práci publikovat v odborném tisku.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučuji práci k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm výborně**

### Otázky a připomínky k obhajobě práce

Nemám připomínek. Zajímavá je jedna otázka. Vyšší lidé mají nižší výskyt metabolického syndromu a jeho komplikací např. infarktu myokardu. Zde je zajímavé, že korelace s BMI jsou menší než korelace s hmotností. Zajímavou otázkou by bylo zda spánková apnoe není méně častá u vyšších osob. To by autorka mohla snadno doplnit, kdyby se rozhodla pro publikaci v odborném tisku nebo bude-li v tématu pokračovat v magisterské práci.

V Praze 14.8.2022

prof. MUDr. Štěpán Svačina DrSc.