

8. Přílohy

Příloha 1: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas pro účastníka výzkumu

pro potřeby bakalářské práce s názvem **Problematika užívání alkoholu u žen středního věku s vyšším socioekonomickým statusem jako prostředek k životní změně: série kazuistik**

Hlavní řešitel: Anna Mrázková

Tazatel: Anna Mrázková

Účastník výzkumu:

Souhlasím se svou účastí ve výzkumu, který realizuje shora uvedený řešitel.

Byla jsem informována o studii, dobře jí rozumím a **souhlasím s účastí ve výzkumu, nahrávkou rozhovoru a poskytnutím informací o mé osobě.**

Obdržela jsem písemnou informaci pro účastníka výzkumu. Tazatel mi odpověděl na všechny moje otázky ohledně realizace výzkumu a zapojení mé osoby do výzkumu.

Svůj souhlas s účastí ve výzkumu dávám dobrovolně.

Beru na vědomí, že informace, které sdělím tazateli, budou uchovány, zpracovány a publikovány anonymně tak, aby nebyla možná identifikace mé osoby.

V Praze dne

Podpis účastníka výzkumu

Příloha 2: Semistrukturovaný rozhovor

Vážená respondentko,

cílem mého výzkumu je prozkoumání, popsání a porozumění Vaší závislosti a jak vnímáte roli Vaší závislosti ve Vašem životním příběhu. Výzkum bude probíhat formou polostrukturovaného rozhovoru, který budu nahrávat na diktafon, případně si budu dělat drobné poznámky na záznamový arch. Následně nahraný rozhovor přepíši, data anonymizuji a původní nahrávku smaži. Rozhovor bude trvat přibližně 1,5 hodiny. Vaše účast v tomto výzkumu je zcela dobrovolná. Můžete odmítnout účast nebo můžete účast přerušit kdykoliv během rozhovoru bez udání důvodů. Získaná anonymizovaná data budou publikována v mé bakalářské práci v on-line repositáři závěrečných prací Univerzity Karlovy.

Aktuální stav

Jaký je Váš věk?

Jak dlouho nyní abstinujete?

Rodinná anamnéza

- rodiče: věk, zaměstnání, nemoci, návykové látky včetně alkoholu
- sourozenci: věk, zaměstnání, nemoci, návykové látky včetně alkoholu
- sociální status rodiny
- dětství
- vztahy s rodiči, sourozenci (vývoj vztahu)
- úplná/neúplná rodina
- osoby z širší rodiny, které hráli/hrají důležitou roli v životě klienta
- úmrtí v rodině
- duševní nemoci nebo závislosti v rodině
- děti: věk, aktuálně v péči u koho, nemoci včetně návykových látek, vzájemný vztah
- manžel, partner: věk, nemoci, zaměstnání, návykové látky včetně alkoholu, postoj k léčbě klienta, aktuální vztah s klientem

Zdravotní anamnéza

- vážná nebo opakovaná onemocnění
- hospitalizace
- suicidální pokusy (kdy, proč, jakým způsobem)
- HIV, prodělaná hepatitida A, B, C

Psychická/psychiatrická anamnéza

- psychiatrické obtíže, smutky, úzkosti, poruchy spánku, deprese, suicidální pokusy, sebepoškozování, rozlady, nevyvážené emoce, poruchy příjmu potravy, psychotické projevy (bludy, halucinace)
- dosavadní kontakt s psychiatrií/psychologem mimo adiktologickou péči
- diagnózy dle psychiatra
- medikace

Sociální anamnéza

- vzdělání: nejvyšší dosažené vzdělání, jaký druh školy, jaký byl klient žák, vztahy s vrstevníky
- zaměstnání: současné, historie zaměstnání (nezaměstnanost, důvody změny zaměstnání)
- bydlení: v současné době, v minulosti (typ bydlení, spolubydlící, návykové látky u spolubydlících, v kolika letech se osamostatnil)
- finance: současná finanční situace, zdroj příjmů, dluhy
- právní problémy, absolvované tresty, trestní stíhání

Historie závislostního chování

- počátek a vývoj užívání návykových látek (alkohol, nikotin, nelegální drogy, léky)
- veškeré návykové látky, které kdy klient užil + vzorec užívání alkoholu (způsob aplikace, množství a frekvence, druh alkoholu)
- zdravotní potíže spojené s užíváním návykových látek (tělesné i psychické)
- absolvované léčby v souvislosti s abusem návykových látek (ústavní i ambulantní), pokusy o abstinenci bez intervence odborníka, jak dlouho vydržel abstinent mezi jednotlivými pokusy/léčbami

Kdy jste začala být závislá na alkoholu?

Popište kontext Vašeho životního období, kdy u Vás začínala závislost na alkoholu (věk, manželství, děti, vztahy v rodině, zaměstnání, bydlení, finanční situace, krizové situace).

Jakou roli hrálo užívání alkoholu ve vztahu k řešení/problematizaci Vaší situace?

Dokázala byste říct, co bylo důvodem začátku Vaší závislosti na alkoholu a co Vás v ní udržovalo?

Kdy jste poprvé zkusila řešit svou závislost a kdo Vás k tomu motivoval?

Měla jste podporu v léčbě a následně v abstinenci od Vaší rodiny?

Jak nyní vypadá Váš život (bydlení, práce, manželství, vztahy s rodinou a dětmi) a změnilo se v tomto ohledu něco na rozdíl od doby před abstinencí?

Co pro Vás nejdůležitějšího se ve Vašem životě změnilo během poslední/aktuální léčby?

Je v současné době něco, co byste chtěla změnit – na sobě,