

Abstrakt

Východiska: Případová studie se zaměřuje na ženy, které prošly léčbou závislosti alkoholu ve středním věku. Zkoumá příčiny vzniku závislosti, které se opírají o fakta. Z výzkumů i z praxe vyplývá, že střední věk je rizikový pro vznik závislosti. Toto téma je málo diskutované, přesto aktuální.

Cíl: Cílem práce je popsat a porozumět problematice vzniku závislosti na alkoholu u žen středního věku s vyšším socioekonomickým statutem. Tato problematika je popsána na kazuistikách tří respondentek, které odpovídají kritériím výběru.

Metody: Praktická část závěrečné práce se skládá z kazuistik vytvořených na základě moderovaných rozhovorů. Ty byly vytvořeny z anamnestického listu, z otázek zaměřujících se na zkoumanou problematiku a z doplňujících otázek. Data byla zpracována narativní metodou.

Výsledky: Příběhy respondentek jsou odlišné, ale faktory, jež je vedly k hledání řešení v alkoholu jsou podobné. Popisují prázdnotu, osamělost, smutek, změnu vzhledu, zdravotní problémy plynoucí z vyššího věku a také tlak v práci. V závislosti je pak udržoval samotný alkohol, s nímž se cítily lépe. Vzorce užívání jsou u jednotlivých respondentek odlišné. Očekávaná změna nenastala, naopak fyzický i psychický stav se zhoršoval, což vedlo je samotné nebo okolí k vyhledání pomoci odborníků.

Závěry: Tato práce ilustruje limity v informovanosti o riziku vzniku závislosti, rizikových faktorech, zátěžových situacích a možnosti odborné pomoci u žen středního věku. Tyto výsledky by mohly být podkladem pro rozvoj osvěty a zavedení screeningových programů zejména pak u této skupiny žen.

Klíčová slova: Závislost – Alkohol – Ženy – Střední věk