

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Jan Imramovský

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.

Název práce: Fyzioterapie u pacientů s mediální epikondylitidou sportovní etiologie.
Se zaměřením na hráče baseballu

Abstrakt práce:

Tato teoreticko-praktická bakalářská práce se zabývá problematikou mediální epikondylitidy u hráčů baseballu. Mediální epikondylitida není stav, jenž by většinu odborníků překvapil, hráči baseballu jsou však velmi atypická populace vyžadující specifický přístup k prevenci, léčbě a návratu ke sportu.

Teoretická část práce podává ucelený vhled do řešené problematiky a sestává ze tří tematických okruhů. Prvním okruhem je relevantní popis loketního kloubu z pohledu anatomie, histologie a kineziologie. Druhým okruhem je uvedení do baseballu jako hry a pojednání o jeho pohybovému specifiku – nadhozu. Třetím okruhem je mediální epikondylitida, přesněji její epidemiologie, etiopatogeneze, klinický obraz, diagnostika a léčba konzervativní i chirurgická.

Praktická část práce si klade dva cíle. Hlavním cílem bylo vytvoření manuálu fyzioterapeutické intervence mediální epikondylitidy u hráčů baseballu. Tento manuál nabízí postup komplexní fyzioterapeutické léčby tohoto stavu a návratu ke sportu s minimalizací pravděpodobnosti recidivy. Praktické využití manuálu bylo otestováno v rámci jedné kazuistiky, přičemž léčba proběhla úspěšně. Vedlejším cílem práce bylo stručné zmapování prevalence a intervenčních postupů mediální epikondalgie u pražských extraligových hráčů baseballu prostřednictvím dotazníkového šetření. Výsledky dotazníkového šetření poukazují na vysokou prevalenci bolestivých stavů oblasti mediálního epikondylu humeru mezi hráči baseballu a na nízkou úspěšnost jejich řešení různými odborníky.

Klíčová slova: fyzioterapie, mediální epikondylitida/golfový loket, mediální epikondalgie, baseball, manuál intervence