

Tato diplomová práce hodnotí efekt čtyřtýdenní aktivní rehabilitace kombinované s reflexní stimulací dle Vojty na mobilitu ležících seniorů. Šestnáct pacientek bylo rozděleno na výzkumnou a kontrolní skupinu po osmi. V obou skupinách probíhal trénink zaměřený na sebeobsahu, zachování či zvětšení rozsahů pohybů, posílení oslabených svalových skupin, zlepšení rovnovážných funkcí, nácvik posazování a lehání si ze sedu, u zdatnějších pacientek chůze ve vysokém chodítku. Ve výzkumném souboru probíhala navíc stimulace modelu reflexního otáčení dle Vojty, koordinační a stabilizační cvičení a cvičení s využitím pomůcek (elastický pás, overball, malý míč, lahev s vodou). Na začátku a na konci byly testovány škály EMS(Elderly mobility scale), BI(Barthel index), MMSE(Minimental state examination), schopnost otáčení na bok zlehu na zádech a stabilita vsedu.

Statistická srovnatelnost obou skupin byla ověřena na začátku terapie Mann-Whitney testem. Po terapii byla patrná tendence ke zvýšení testovaných hodnot ve výzkumném souboru oproti kontrolnímu. Pravděpodobnost zvýšení EMS skóre ve výběrovém souboru v porovnání s kontrolním byla statisticky významná –98,3 %. Při zpracování hodnot EMS, BI a MMSE párovým

t-testem se statistická významnost neprokázala. Ve všech měřených parametrech však byla ve výzkumném souboru patrná tendence ke zlepšení. Nejmarkantnější pozitivní efekt byl shledán v položce EMS, kde v kontrolní skupině byla zjištěna pravděpodobnost zlepšení 0%, zatímco ve výzkumné skupině je pravděpodobnost zlepšení 94%.

Ověření statistické významnosti by vyžadovalo delší sledování a větší výzkumný vzorek.