

Abstrakt

Východiska: Mnoho pacientů a klientů navštěvující adiktologická zařízení trpí kromě závislosti i dalšími psychiatrickými onemocněními. Léčba a zejména prognóza těchto pacientů je o to více komplikovanější. V léčbě je třeba těmto klientům věnovat více času a úsilí, dále je nutné edukovat personál o úskalí těchto klientů. Psychiatrická komorbidita prodlužuje dobu léčby a zvyšuje pravděpodobnost recidivy.

Cíle: Cílem této práce bylo zjistit a zmapovat prevalenci komorbidit u pacientů Adiktologické ambulance.

Metody: Byla provedena retrospektivní studie z již sesbíraných dat o pacientech, kteří v roce 2021 alespoň jednou navštívili Adiktologickou ambulanci. Data byla zaslepena a o pacientech byly poskytnuty následující údaje: Věk, pohlaví, kraj, datum návštěv, stanovená diagnóza/y dle MKN-10. Tyto data se následně upravovaly, byli odebráni klienti s nelátkovou závislostí a klienti bez diagnózy závislosti nebo problémového užívání.

Výsledky: Výzkumný soubor obsahuje 201 klientů, z toho 111 mužů a 90 žen. Průměrný věk klientů je 44 let. Nejčastější preferovanou látkou je alkohol (61 %), následně sedativa a hypnotika (13 %). 48 % všech pacientů v Adiktologické ambulanci má jednu nebo více komorbidit. Nejvyšší přítomnost komorbidit je u žen užívající tabák nebo sedativa a hypnotika (v obou případech 83,3 %). Dále je vysoký podíl komorbidit u uživatelů kanabinoidů (75,0 %). U mužů mají taktéž nejčastěji psychiatrickou komorbiditu kuřáci, 83,3 %. Muži mají oproti ženám větší podíl komorbidit u uživatelů opioidů, a to 58,3 %, naopak nižší mají podíl u uživatelů sedativ a hypnotik, 55,5 %.

Závěr: Psychiatrická komorbidita je významným jevem, který má vliv na průběh léčby a prognózu pacienta. Včasná, ale hlavně správná diagnostika pacienta nám ukazuje směr, jakým s pacientem pracovat a jak k němu přistupovat. Je nutné mít na vědomí, že přítomnost psychiatrických komorbidit se může měnit v průběhu léčby, některé komorbiditity ustoupí s abstinencí klienta, je proto nutné diagnózy pravidelně revidovat, předejdeme tím mimo jiné i stigmatizaci klienta.

Klíčová slova: psychiatrická komorbidita, adiktologická ambulance, návykové látky