

## **ABSTRAKT:**

**Východiska:** V České republice se kratom stává rozšířenou psychoaktivní látkou. Výzkumné reakce na užívání této látky však nejsou tak rychle a není tedy mnoho odborných zdrojů popisující kratom nebo studii, které se zabývají jeho užitvými a jejich užíváním této látky.

**Cíle:** Primárním cílem je popsat kvalitativními výzkumnými metodami vzorce užívání kratomu u pravidelných uživatelů.

**Soubor:** Základním souborem pro tento výzkum jsou respondenti ve věku 15–34 let (tzv. mladí dospělí). Výzkumu se zúčastnilo 10 respondentů, z toho 5 žen a 5 mužů. Průměrný věk respondentů byl 27,2 let. Velká většina respondentů (N=9) byla pracujících. Poslední respondent (N=1) byl stále studentem.

**Metody:** Pro získání respondentů byla vybrána metoda sněhové koule neboli snowball sampling. S respondenty bylo následně realizováno polostrukturované interview. Data byla analyzována pomocí metody vytváření trsů a gestaltů.

**Výsledky:** Respondenti kratom užívají minimálně jednou týdně, ale jejich frekvenci a množství látky se liší. Ti, co kratom užívají pouze jednou denně, užívají 2,5 – 3 g. Ti, kteří ho užívají 2 – 4krát denně, konzumují dávku od 7,5 – 20 g. Látku uživatelé konzumují v podobě rozdrceného prášku rozmíchaného ve vodě nebo ochuceném džusu. Většina respondentů užívá kratom sama doma, ostatní v práci, s kolegy nebo s kamarády. Očekávané účinky, kvůli kterým je kratom konzumován jsou hlavně zlepšení nálady, snížení únavy, fyzické a psychické uvolnění, zvýšení výkonu, větší soustředěnost v práci, komunikace, společenskost a snížení bolesti. Projev, který se nejčastěji vyskytoval po vysazení kratomu byla nespavost, únava a snížená nálada. Většina respondentů zažívala craving.

**Závěr a doporučení:** Práce shrnuje informace o kratomu, jeho užívání, dávkování, neurobiologii, rizicích a vzorců užívání u jeho uživatelů. Užívání kratomu v České republice je narůstající fenomén, který s sebou nese značná rizika. Jeho legální ukotvení není v ČR zcela jasné a je tedy vhodné se zaměřit nejen na další studium jeho účinků a rizik v obecné populaci, ale také na jeho možnou regulaci nebo kontrolu v oblasti složení této látky.

**Klíčová slova:** kratom – vzorce užívání – závislost – mitragyna speciosa – pravidelný uživatel – abstinční syndrom – semistrukturované interview – závislost na kratomu