

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Adéla Janatová

**Vedoucí práce:** Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.

**Název bakalářské práce:** Role ergoterapie u osob s Duchennovou muskulární dystrofií

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Duchennova muskulární dystrofie je nejčastější dětské neuromuskulární onemocnění, které se projevuje progresivní symetrickou svalovou slabostí pletencových a trupových svalů. Onemocnění je vázáno na X chromozom, a proto postihuje převážně mužské pohlaví. Toto progresivní svalové onemocnění vede postupně k omezení mobility a k vysoké závislosti ve všedních denních činnostech.

Chlapci s Duchennovou muskulární dystrofií vyžadují neustálou péči, jejímž základem je multidisciplinární přístup. Kolem desátého roku kvůli progresi onemocnění ztrácí schopnost samostatné chůze a stávají se tak závislí na vozíku. Ve druhé dekádě života se slabost rozšiřuje na horní končetiny, dochází k poklesu dechové kapacity a objevují se i srdeční abnormality. Osoby s Duchennovou muskulární dystrofií se dožívají kolem 35 let.

Cílem bakalářské práce je popsat roli ergoterapie u osob s Duchennovou muskulární dystrofií a ukázat na její nezastupitelnost.

Teoretická část bakalářské práce popisuje obecnou problematiku týkající se prevalence onemocnění, klinických charakteristik, diagnostiky a léčby. Dále se zabývá rolí ergoterapie u této diagnózy, popisuje ergoterapii a také obsahuje stručný popis organizací, které osobám s Duchennovou muskulární dystrofií pomáhají.

Praktická část obsahuje tři kazuistiky chlapců v pozdní chodící fázi, na nichž je představena role ergoterapie u tohoto onemocnění. U chlapců se ukázala velice podstatná, především při doporučení a výběru kompenzačních pomůcek a hodnocení domácího prostředí.

Práce potvrdila nezastupitelnost role ergoterapie u Duchennovy muskulární dystrofie.

**Klíčová slova:** ergoterapie, Duchennova muskulární dystrofie, neuromuskulární nemoci, role ergoterapie