

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Magdaléna Poláková

**Vedoucí práce:** Mgr. Kateřina Rybářová

**Název bakalářské práce:** Pilotní testování využitelnosti Box and Block Testu v ergoterapii u osob po cévní mozkové příhodě: vytvoření videomanuálu

### **Abstrakt:**

Následkem cévní mozkové příhody (CMP) bývá často porucha hybnosti horní končetiny. Pro objektivní hodnocení obratnosti rukou ergoterapeuti využívají standardizované testy. Příkladem je Box and Block Test (BBT), který hodnotí hlavně jemnou a hrubou motoriku. Úkolem testované osoby je během jedné minuty přemístit postupně co nejvíce kostek z jedné strany testovací krabice přes přepážku na druhou stranu pouze testovanou končetinou.

K tomuto testu byly v České republice využívány pouze pracovní verze překladů instrukcí od Mathiowetze et al. z roku 1985. Proto byla v roce 2021 Rybářovou et al. vytvořena Česká rozšířená verze manuálu pro BBT s českými instrukcemi. V ní jsou také uvedena nová podrobnější pravidla, která by měla zajistit větší objektivitu při standardizovaném provádění BBT. Díky těmto pravidlům lze vyhodnotit např. situaci, kdy kostka spadne mimo testovací krabici.

Hlavním cílem bakalářské práce bylo vytvořit videomanuál správné administrace BBT podle nového manuálu. Proto byla získána videodokumentace na dvou zdravých osobách a autorce této práce. Videomanuál byl pak vytvořen v programu Kdenlive a obsahuje základní informace o testování, ukázkou celého testování s dvěma možnostmi zadávání instrukcí a ukázkou situací, které v praxi mohou nastat s jejich správným vyhodnocením. Lze ho nalézt v online kurzu Box and Block Test na portálu: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/>.

Vedlejším cílem bylo určit výhody a nevýhody nového manuálu. Ty byly stanoveny na základě otestování a natočení 19 pacientů po CMP v Rehabilitačním ústavu Kladruby. Velikou výhodou byly jasné a přehledné instrukce v českém jazyce. Nevýhodou pak byla např. absence norem BBT.

**Klíčová slova:** Box and Block Test, cévní mozková příhoda, testy manuální zručnosti, ergoterapie, videomanuál