

8. SEZNAM PŘÍLOH

8.1. Vzor Informačního listu pro pacienty

8.2. Vzor Informovaného souhlasu pro pacienty

8.3. Vzor Informovaného souhlasu pro zdravé osoby

8.4. Odkaz na videomanuál k nově vytvořené a doplněné české verzi manuálu pro Box and Block Testu

8.1. Vzor Informačního listu pro pacienty

Prosba o spolupráci – Box and Block Test

Vážená pacientko, vážený paciente,

jako studentka oboru Ergoterapie na 1. LF UK se na Vás obracím s prosbou o spolupráci kvůli zpracování mé bakalářské práce na téma: „*Pilotní testování využitelnosti Box and Block Testu v ergoterapii u osob po cévní mozkové příhodě: vytvoření videomanuálu*“.

Box and Block Test

- **Co to je?:** Test pro hodnocení obratnosti Vašich horních končetin (jemné a hrubé motoriky).
- **Jak test probíhá?:** Přehazujete co nejvíce dřevěných kostek z jedné strany krabice přes přepážku na druhou stranu během 1 minuty. Nejprve to děláte třikrát ihned za sebou dominantní končetinou, pak i tou nedominantní.
- **Co díky testu zjistíte?:** Dozvíte se, jak dobře dokážete zkoordinovat práci jedné i druhé ruky a jak rychle s nimi dokážete pracovat ve srovnání s normou.



Převzato z: <https://www.hpms.com/Box-Blocks-Portable-Manual-Dexterity-Test-BBT-p/pat-7531-081187590.htm>

Co je cílem mé bakalářské práce?

- 1) Vytvořit videomanuál správné administrace Box and Block Testu u pacientů po cévní mozkové příhodě, provedené podle nově vytvořené české rozšířené verze manuálu pro této test.
- 2) Zhodnotit výhody a nevýhody používání české rozšířené verze manuálu pro Box and Block Test na základě provedeného testování 10 lidí po cévní mozkové příhodě v Rehabilitačním ústavu Kladruby.

Jak mi můžete pomoci?

- Tak, že se necháte mnou otestovat Box and Block Testem a dovolíte mi Vás u toho natočit. 😊

K čemu nám to bude?

- Z pořízených videozáznamů vytvoříme videomanuál, podle kterého se i další terapeuti naučí správně provádět i vyhodnocovat tento test. Budou pak moci objektivně hodnotit, jak se jejich pacienti na rehabilitaci postupně zlepšují.

Moc Vám děkuji za Váš čas.

Magdaléna Poláková

1.2. Vzor Informovaného souhlasu pro pacienty

Informovaný souhlas pacienta

Název bakalářské práce (dále jen BP): Pilotní testování využitelnosti Box and Block Testu v ergoterapii u osob po cévní mozkové příhodě: vytvoření videomanuálu

Popis BP: Hlavním cílem mé BP je vytvořit videomanuál správné administrace Box and Block Testu u pacientů po cévní mozkové příhodě provedené podle nově vytvořené české verze rozšířeného manuálu pro tento test. Díky němu se další terapeuti naučí test správně provádět i vyhodnocovat. Budou pak moci objektivně hodnotit, jak se jejich pacienti na rehabilitaci postupně zlepšují.

Proto bude 10 lidí po cévní mozkové příhodě v Rehabilitačním ústavu Kladruby otestováno Box and Block Testem. Z tohoto testování bude pořízen videozáznam.

Jméno pacienta:

Datum narození:

Pacient byl zařazen pod číslem:

1. Já níže podepsaný (a) souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
2. Prodělal (a) jsem cévní mozkovou příhodu. Mým mateřským jazykem je čeština. Jsem pacientem/pacientkou Rehabilitačního ústavu Kladruby.
3. Byl (a) jsem podrobně a srozumitelně informován (a) o cíli BP a jejich postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
4. Porozuměl (a) jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či odstoupit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mého dalšího léčení. Moje účast při tvorbě BP je dobrovolná.
5. Informace získané o mé osobě budou zpracovány a zveřejněny přísně anonymně. Souhlasím s publikováním anonymizovaných dat i jinde než v samotné BP.
6. Souhlasím s tím, že během testování bude pořízen videozáznam mé osoby. Videozáznam bude upraven tak, abych z něj nemohl (a) být identifikován (a). Beru na vědomí, že tento videozáznam bude využit ke zpracování videomanuálu, podle kterého se další terapeuti naučí správně provádět i vyhodnocovat tento test.
7. S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné odměny.
8. Převzal (a) jsem podepsaný a datem opatřený stejnopis tohoto informovaného souhlasu a informační list pro probanda (testovaného).

Podpis pacienta:

Podpis autora BP:

Datum:

Datum:

1.3. Vzor Informovaného souhlasu pro zdravé osoby

Informovaný souhlas

Název bakalářské práce (dále jen BP): Pilotní testování využitelnosti Box and Block Testu v ergoterapii u osob po cévní mozkové příhodě: vytvoření videomanuálu

Popis BP: Hlavním cílem mé BP je vytvořit videomanuál správné administrace Box and Block Testu podle nově vytvořené české verze rozšířeného manuálu pro tento test. Díky němu se další terapeuti naučí test správně provádět i vyhodnocovat. Budou pak moci objektivně hodnotit, jak se jejich pacienti na rehabilitaci postupně zlepšují.

Jméno probanda:

Datum narození:

Proband byl zařazen pod číslem:

1. Já níže podepsaný (a) souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
2. Jsem zdravý (a). Mým mateřským jazykem je čeština.
3. Byl (a) jsem podrobně a srozumitelně informován (a) o cíli BP a jejich postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
4. Porozuměl (a) jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či odstoupit. Moje účast při tvorbě BP je dobrovolná.
5. Informace získané o mé osobě budou zpracovány a zveřejněny přísně anonymně. Souhlasím s publikováním anonymizovaných dat i jinde než v samotné BP.
6. Souhlasím s tím, že během testování bude pořízen videozáznam mé osoby, ze kterého bude možné mou osobu identifikovat. Beru na vědomí, že tento videozáznam bude využit ke zpracování videomanuálu, podle kterého se další terapeuti naučí správně provádět i vyhodnocovat tento test.
7. S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné odměny.
8. Převzal (a) jsem podepsaný a datem opatřený stejnopis tohoto informovaného souhlasu a informační list pro probanda (testovaného).

Podpis probanda:

Podpis autora BP:

Datum:

Datum:

1.4. Odkaz na videomanuál k nově vytvořené a doplněné české verzi manuálu pro Box and Block Test

Hlavním výsledkem této bakalářské práce je Videomanuál k České rozšířené verzi manuálu pro Box and Block Test (BBT).

Tato příloha je zatím zpřístupněna zdarma pouze členům České asociace ergoterapeutů (ČAE). Důvodem k tomuto kroku je zvýšení zájmu ergoterapeutů o členství v této organizaci. Celý videomanuál i jeho jednotlivé části jsou dostupné těmto členům v online kurzu na portálu Univerzity Karlovy: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/>.

K přihlášení do online kurzu je nutné provést tyto kroky:

1. **Zaregistrovat se do** portálu: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/> prostřednictvím libovolného soukromého e-mailu nebo s využitím přístupových údajů využívaných v rámci Univerzity Karlovy (studenti, zaměstnanci, absolventi atd.)
2. **Zažádat o zpřístupnění kurzu** s videomanuálem pro BBT posláním e-mailu ergoterapeutce, paní Mgr. Kateřině Rybářové (katerina.rybarova@lf1.cuni.cz), kde žadatel čestně prohlásí, že je členem ČAE. Také zde uvede e-mail, přes který se zaregistroval do portálu: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/>.
3. **Vyčkat na potvrzení** o přijetí žádosti a zpřístupnění kurzu.

Po přijetí žadatele do kurzu bude možné se k videomanuálu dostat buď přímo přes tento odkaz: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=64>, nebo prostřednictvím přihlášení do portálu: <https://kurzy.lf1.cuni.cz/>, kde je videomanuál umístěn v sekci „Moje kurzy“.

Podrobnosti o způsobu vytvoření účtu v portálu jsou uvedeny přímo na úvodní stránce portálu <https://kurzy.lf1.cuni.cz/>.