

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**NÁZEV:** Resilience rodin dětí s poruchou autistického spektra

**AUTOR/KA:** Bc. Veronika Veselá

Předložená diplomová práce zpracovává z pohledu poradenské praxe zajímavé a aktuální téma resilience rodin dítěte s vývojovým problémem, konkrétně poruchou autistického spektra. Autorka cílí na faktory, které mohou odolnost vůči zátěži ovlivnit, identifikuje tím klíčové oblasti možné podpory takových rodin, což má jistě potenciál přesahu do praxe.

Teoretická část představuje kvalitní obeznámení s tématy, která jsou relevantní vzhledem k výzkumnému šetření, neobjevuje se výrazně nadbytečné či nepatřičné téma. Práce je přehledně strukturovaná, studentka provádí čtenáře přiměřeně tím, proč jednotlivá témata zařazovala, jak abstrahovala klíčové teorie, na kterých staví. Domnívám se, že zde prokazuje pokročilou schopnost práce s teoretickými zdroji odpovídající stupni kvalifikační práce a nemám větší připomínky.

Empirická část prezentuje výzkum postavený na online šetření kombinujícím v zahraničí standardizovaný dotazník (Family Hardiness Index - FHI) a otevřené otázky, kterými autorka cílí na hlubší porozumění faktorů podporujících odolnost rodin vůči stresu a zátěži spojené s poruchou jejich dítěte. Do studie se zapojilo 35 rodičů, kteří poskytli kromě odpovědí v rámci dotazníku i data týkající se zázemí rodiny (vzhledem ke specifičnosti skupiny oceňuji velikost výzkumného vzorku). V první části prezentace a analýzy dat předkládá čtenáři výsledky dotazníku FHI, které porovnává i s výsledky zahraničních studií (u běžných rodin a rodin dětí se srdeční vadou). Z výsledků je jasně patrné, že resilience zkoumaného vzorku byla nižší, což je následně analyzováno prostřednictvím témat, která se objevila v rámci odpovědí na otevřené otázky. Autorka se zamýšlí nad tím, jaké faktory ovlivňují resilienci rodiny a jak to souvisí s projevy poruchy autistického spektra a jejich náročností v každodenním životě rodiny. Vše je pak propojeno v diskuzi, kde jsou identifikovány protektivní i komplikující faktory a jsou zodpovězeny výzkumné otázky. Zde se jen nemohu zbavit pocitu, že v rámci tématických analýz je termín resilience použit v rámci jednoho z témat tak, že to může být pro čtenáře matoucí vzhledem k názvu práce, jedná se spíše o faktory, které sami respondenti identifikovali jako podpůrné či naopak komplikující běžný život rodiny. To je samozřejmě důležité, ale resilience je více komplexní, zahrnuje i další aspekty (jak autorka v práci uvádí), zdá se tedy, že by to mohlo vést k přílišnému zjednodušení.

Celkově hodnotím diplomovou práci jako zdařilou. Z formálního hlediska jsem nezaznamenala větší prohřešky, snad jen občasné překlepy. Rozsah použitých zdrojů je odpovídající, jsou zastoupeny v dostatečné míře i zahraniční studie. Spolupráce se studentkou byla bezproblémová, pracovala samostatně, v průběhu konzultací byla vždy připravená. Domnívám se, že i z výsledku je patrná zkušenost a strukturovanost studentky, což dokázala využít pro zpracování tématu důležitého pro praxi. Ráda proto doporučuji práci k obhajobě.

Dne 24. 8. 2022

PhDr. Hana Sotáková, Ph.D.