

Abstrakt:

Rigorózní práce s názvem Hodnocení suplementace a dispenzace potravních doplňků u těhotných žen ve vybraných lékárnách v letech 2006 a 2007 pojednává o vhodnosti využití suplementace v těhotenství. Dále jsou v této práci hodnoceny jednotlivé suplementy pro období těhotenství vyskytujících se v letech 2006 a 2007 na českém trhu.

Výsledkem práce je doporučení dát přednost pestré stravě v těhotenství před vitaminovými doplňky. Toto doporučení platí za fyziologických podmínek pro všechny vitaminy i minerály kromě kyseliny listové, kterou je vhodné užívat ve formě tablet již v době plánovaného těhotenství.

Vždy když není zabezpečen dostatečný příjem nutrientů lze doporučit přípravky s názvem Centrum matern, Calibrum mami nebo Calibrum babyplan.

