

Téma rigorózní práce: ***Hodnocení suplementace a dispenzace potravních doplňků u těhotných žen ve vybraných lékárnách v letech 2006 a 2007***

Jméno studentky: ***Mgr. Klára Nerudová***

Jméno oponenta rigorózní práce: ***PharmDr. Petr Jílek, CSc.***

### **Posudek oponenta**

Předložená práce má 101 stran textu včetně tabulek. Práce je členěna obvyklým způsobem, teoretická část je poměrně rozsáhlá, je citováno 64 relevantních literárních pramenů. Téma práce je veskrze aktuální – problematika potravních doplňků se týká většiny žen z fertlní populace.

Kolegyně Nerudová soustředila současné poznatky o významu vitamínů a některých minerálů pro těhotnou resp. těhotenství plánující ženu. Přehled těchto poznatků je koncizní a výstižný.

Jako metodu zvolila zpracování dat z informačních materiálů a údaje o prodejnosti 16 přípravků v 10 lékárnách v letech 2006 a 2007. Způsob hodnocení dat i považuji za vhodný, snad jen popisná statistika nebyla nutná.

Diskuse je věnována jednak odhadům nedostatků vitamínů a minerálů v dnešní nesuplementované stravě a především kritické analýze složení suplementů ve vztahu k definovaným denním dávkám s ohledem na rizika předávkování některými složkami suplementů. Právě zde vidím přínos práce: mnohé suplementy podle zjištění rigorosantky mohou způsobit problém už tím, že především minerály obsažené v suplementech mohou navzájem ovlivňovat své vstřebávání. Dalším významným zjištěním je skutečnost, že suplementy užívané dle návodu představují riziko předávkování vitamíny, hlavně A, D.

Text diplomové práce je napsán přehledně a srozumitelně, řeč je kultivovaná a srozumitelná.

Předložený text splňuje po všech stránkách požadavky kladené na rigorózní práci, a proto ho doporučuji k obhajobě.

K autorce mám tyto dotazy a připomínky:

- s. 72 grafy jsou nepřehledné – stačilo uvádět hodnoty v % DDD a rozdělit vše do 3 grafů
- Čím vysvětlujete že, výrobci v některých přípravcích překračují DDD některých složek a tím umožňují předávkování samotným suplementem bez ohledu na stravu
- Věnují výrobci v informacích určených spotřebitelkám pozornost těhotenské hyperemezi, tedy situaci kdy je suplementace nespíše žádoucí?
- Jak hodláte poměrně závažné poznatky ze své práce postoupit laické a odborné veřejnosti?

Navrhovaná klasifikace: ***výborně***

V Hradci Králové dne: 19. 9. 2008

---

Podpis oponenta rigorózní práce