ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Klára Šťastná
Vedoucí práce: MUDr. Martina Hoskovcová, Ph.D.
Konzultant práce: Mgr. Bc. Anna Rejtarová

Název diplomové práce:
Zmapování nejčastějších obtíží ve výkonu běžných denních činností u pacientů s Parkinsonovou nemocí.

Abstrakt diplomové práce:

Cílem diplomové práce je zmapovat nejčastější obtíže u osob s Parkinsonovou nemocí v oblasti personálních všedních denních činností a porovnat subjektivní vnímání obtíží v činnostech ve vztahu k motorickým příznakům. Vedlejším cílem je porovnat objektivní hodnocení motorických příznaků se subjektivním.

V teoretické části jsou shrnuty poznatky o Parkinsonově nemoci. Následně jsou rozepsány motorické příznaky, kam řadíme rigiditu, bradykinezi, třes a poruchy postoje a rovnováhy. Popsány jsou také různé možnosti léčby. V ergoterapeutické části je uveden vliv příznaků nemoci na výkon zaměstnávání a kvalitu života osob s Parkinsonovou nemocí. Práce pokračuje popisem hodnocení a možnostmi ergoterapeutické intervence.

V rámci praktické části je představen autorkou vytvořený dotazník, který je použit ke sběru dat v kvantitativním výzkumu formou dotazníkového šetření. Výsledek mapování obtíží v personálních všedních denních činnostech je nejednoznačný. Lze ale tvrdit, že nejčastější obtíže uvádějí jedinci v aktivitách chůze bez pomůcky, psaní, oblékání/svlékání dolní poloviny těla, příprava/úprava jídla a mobilita na lůžku. Bradykineze subjektivně nejčastěji ovlivňuje usušení těla, mobilitu na lůžku a namydlení se ve vaně spolu s čištěním zubů. Rigidita ovlivňuje mobilitu na lůžku, oblékání a svlékání horní poloviny těla, usušení těla. Třes subjektivně ovlivňuje napití se, nalití tekutin do sklenice, použití příboru a psaní. Porucha postoje a rovnováhy byla nejčastěji udávána ve spojitosti s obtížemi s přesunem do vany, přesuny obecně, oblékáním/svlékáním dolní poloviny těla a chůzí bez pomůcky. V rámci porovnávání objektivního a subjektivního hodnocení se ukázalo, že čím vyšší skóre v UPDRS III. části respondenti mají, tím se lehce zvyšuje počet činností, se kterými mají jedinci velké obtíže.

Klíčová slova:

Parkinsonova nemoc, všední denní aktivity, motorické příznaky, ergoterapie, zaměstnávání