

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Pavlína Kořánová

Vedoucí práce: MUDr. Ivan Humhej, PhD.

Konzultant práce: Bc. Olga Nováková, M. Sc.

Název diplomové práce: Přehled možností ergoterapeutické intervence s pacienty po poranění periferních nervů na horní končetině

Abstrakt diplomové práce:

Poranění periferních nervů na horní končetině se vyznačuje zvláště senzoričkým a motorickým deficitem. Limitace se nejvíce projevují v provádění všedních denních činností (ADL), volnočasových a pracovních aktivit. Onemocnění je často doprovázeno silnými neurogenními bolestmi, které hrají roli ve snižování kvality života daného jedince. Stejně jako fyzickou oblast, ovlivňuje i psychickou a socioekonomickou. Léčba bývá časově náročná a prognóza nejistá.

Přehled problematiky v diplomové práci sumarizuje základní informace, charakteristiku vybraných periferních nervů horní končetiny (radiální, mediální a ulnární), včetně projevu jejich léze. Současně představuje aktuální možnosti léčby a rehabilitaci s důrazem na ergoterapii.

Účelem diplomové práce je rozšíření znalostí a možností ergoterapeutické praxe založené na evidenci.

Výstupy prezentují přehled možností ergoterapeutické intervence, přesněji jde o metody a techniky, které ergoterapeut může použít v intervenci s pacienty po poranění periferních nervů na horní končetině. Mezi běžné účinné ergoterapeutické postupy u tohoto poranění zařazujeme vždy nácvik ADL činností, trénink funkčních aktivity a senzoričnou reedukace. Vhodné však je zařadit zrcadlovou terapii, možnosti virtuální reality, metodu CIMT i PNF a další.

Zároveň byl vytvořen podklad pro návrh klinického doporučeného postupu, který slouží jako můstek k dalšímu zpracování. Poskytuje doporučení pro ergoterapeuty.