

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Simona Bartošová

Vedoucí práce: PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.

Název diplomové práce: Kvalita života, adherence a spokojenost pacientů po získaném poškození mozku v distanční ergoterapii a tele-ergoterapii

Abstrakt diplomové práce:

Diplomová práce (DP) pojednává o problematice pacientů po získaném poškození mozku v distanční ergoterapii a tele-ergoterapii. Hlavním cílem DP bylo zhodnotit kvalitu života, adherenci a spokojenost pacientů po získaném poškození mozku během distanční ergoterapie a tele-ergoterapie. Práce je rozdělena na dvě části, teoretickou a praktickou. První, teoretická část vychází z nastudované české a zahraniční odborné literatury. Zabývá se krátkým popisem jednotlivých typů získaného poškození mozku, dále rehabilitací u pacientů po získaném poškození mozku a možnostmi využívání telerehabilitace (TR) a distanční terapie v ergoterapii u těchto pacientů. Zpracování praktické části probíhalo ve spolupráci s Rehabilitačním ústavem Kladruby (RÚ Kladruby), kde od ledna 2019 probíhá projekt Virtuální Ambulance Distanční Terapie (VA-DT), který nabízí distanční terapii a telerehabilitaci. Výzkumný vzorek tvořilo 7 pacientů po cévní mozkové příhodě v subakutním stadiu, kteří ukončili hospitalizaci v kranio programu v RÚ Kladruby a byli následně zařazeni do ergoterapeutické DT. Pacienti byli do distanční terapie zapojeni na jeden měsíc, kdy doporučená doba cvičení byla na 30 minut 5krát týdně. K vlastní terapii byl využíván terapeutický systém Rehamza a Leap motion senzor. Před vstupem do DT (T1) a po výstupu (T2) byly u pacientů provedeny konkrétní testy na vyšetření funkce ruky, svalové síly, svalového tonu, koordinace a dexterity. Pro doplnění klinického stavu byl prováděn i test na hodnocení soběstačnosti. Kvalita života byla hodnocena dotazníkem Short-Form (SF - 36), adherence pomocí terapeutického deníku, monitorovacího hovoru, záznamů dat o průběhu cvičení pacientů ze systému Rehamza; spokojenost pacientů byla hodnocena vytvořeným dotazníkem spokojenosti.

Klíčová slova: telemedicína, telerehabilitace, ergoterapie, kvalita života, adherence, spokojenost, cévní mozková příhoda