

# 10 PŘÍLOHY

## Příloha č. 1 – Ukázka terapeutického deníku

1. Věnoval/a jste se dnes distanční terapii?	ANO/NE	4. Cítíte se po terapii unavený/á? Vyjádřete zaškrtnutím jednoho čísla na škále od 0 do 10. (0 = vůbec ne, 10 = cítím se úplně vyčerpaně)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. Pokud Vaše odpověď v první otázce byla ANO, kolikrát a jak dlouho jste se dnes věnoval/a distanční terapii?	kolikrát: <input type="text"/> jak dlouho: <input type="text"/>	5. Byla pro Vás terapie fyzicky náročná? Vyjádřete zaškrtnutím jednoho čísla na škále od 0 do 10. (0 = vůbec ne, 10 = cítím se fyzicky úplně vyčerpaně)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. Pokud Vaše odpověď v první otázce byla NE, z jakého důvodu jste necvičil/a?	nedostatek času <input type="checkbox"/> únava <input type="checkbox"/> bolest <input type="checkbox"/> zdravotní problémy <input type="checkbox"/> nedostatek motivace <input type="checkbox"/> problémy s připojením (internet) <input type="checkbox"/> technické závady se zařízením <input type="checkbox"/> zapomenutí na terapii <input type="checkbox"/> jiné - uveďte: <input type="text"/>	6. Je něco, co Vám dnes během cvičení činiло obtížné? (Můžete zaškrtnout více odpovědí)	problémy s koncentrací <input type="checkbox"/> špatná koordinace pohybů <input type="checkbox"/> problém s pohybem "dlaň nahoru" <input type="checkbox"/> problém s pohybem "dlaň dolů" <input type="checkbox"/> problém s pohybem "prsty do pěsti" <input type="checkbox"/> problém s pohybem "prsty do natažení" <input type="checkbox"/> problém s pohybem za malíčkem <input type="checkbox"/> problém s pohybem za palcem <input type="checkbox"/> jiné – uveďte: <input type="text"/>
<b>1. týden – 1. den</b>			
Datum:			
7. Vyskytla se během cvičení bolest pracující horní končetiny? Vyjádřete zaškrtnutím jednoho čísla na škále od 0 do 10. (0 = vůbec ne, 10 = bolest se nedá vůbec vydržet)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	10. Dodržel/a jste během cvičení správnou pozici těla dle zaškolení (opřená záda, nohy opřené o zem, opřená pracující horní končetina atd.)?	ANO/NE
8. Pokud se objevila během cvičení bolest pracující horní končetiny, kde přesně? (Můžete zaškrtnout více odpovědí)	prsty <input type="checkbox"/> dlaň/hřbet ruky <input type="checkbox"/> zápěstí <input type="checkbox"/> předlokti <input type="checkbox"/> loket <input type="checkbox"/> paže <input type="checkbox"/> rameno <input type="checkbox"/>	11. Vyskytly se v průběhu terapie nějaké technické závady? (Můžete zaškrtnout více odpovědí)	problém s připojením k internetu <input type="checkbox"/> problém s Leap motion senzorem <input type="checkbox"/> problém s počítačem <input type="checkbox"/> problém se systémem Rehamza (Helpik) <input type="checkbox"/> jiné – uveďte: <input type="text"/>
9. Vyskytla se během cvičení bolest jinde než u pracující horní končetiny? Kde? (Můžete zaškrtnout více odpovědí)	hlava <input type="checkbox"/> oči <input type="checkbox"/> krk <input type="checkbox"/> záda <input type="checkbox"/> kyčle <input type="checkbox"/> kolena <input type="checkbox"/>	12. Jak jste spokojen/a s Vaším dnešním výkonem? Vyjádřete zaškrtnutím jednoho čísla na škále od 0 do 10. (0 = vůbec ne, 10 = úplná spokojenost)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příloha č. 2 – Zaškrťovací tabulka distanční terapie

**Zaškrťovací tabulka distanční terapie – použití systému Rehamza a Leap motion senzoru**

1. týden						
Datum:						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
					X	X

2. týden						
Datum:						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
					X	X

3. týden						
Datum:						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
					X	X

4. týden						
Datum:						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
					X	X

Příloha č. 3 – Dotazník spokojenosti

<p>1. Vidíte po ukončení distanční terapie změnu stavu Vaší horní končetiny?</p>	<p>ano, stav se celkově zlepšil <input type="checkbox"/></p> <p>ano, stav se celkově zhoršil <input type="checkbox"/></p> <p>ano, stav se v některé oblasti zlepšil, v některé zhoršil <input type="checkbox"/></p> <p>ne, stav je stále stejný <input type="checkbox"/></p>	<p>4. Bylo pro Vás cvičení časově náročné?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>
<p>2. Pokud se stav Vaší horní končetiny alespoň v některé oblasti ZLEPŠIL, uveďte konkrétně, k jaké změně došlo. Můžete zaškrtnout i více odpovědí. V případě, že se nezlepšil, tuto otázku nevyplňujte.</p>	<p>koordinace pohybů <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "dlaň nahoru" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "dlaň dolů" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "prsty do pěsti" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "prsty do natažení" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb za malíčkem <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb za palcem <input type="checkbox"/></p> <p>výdrž ruky během cvičení <input type="checkbox"/></p>	<p>5. Bylo pro Vás cvičení fyzicky náročné?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>
<p>3. Pokud se stav Vaší horní končetiny alespoň v některé oblasti ZHORŠIL, uveďte konkrétně, k jaké změně došlo. Můžete zaškrtnout i více odpovědí. V případě, že se nezhoršil, tuto otázku nevyplňujte.</p>	<p>koordinace pohybů <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "dlaň nahoru" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "dlaň dolů" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "prsty do pěsti" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb "prsty do natažení" <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb za malíčkem <input type="checkbox"/></p> <p>pohyb za palcem <input type="checkbox"/></p> <p>výdrž ruky během cvičení <input type="checkbox"/></p>	<p>6. Bylo pro Vás ovládnání techniky složité?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>

<p>7. Byl pro Vás design terapeutického deníku přehledný?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>	<p>10. V čem vidíte hlavní přínos distanční terapie? Můžete zaškrtnout i více odpovědí.</p>	<p>možnost cvičit vícekrát za den <input type="checkbox"/></p> <p>pozitivní vliv na stav horní končetiny <input type="checkbox"/></p> <p>atraktivní způsob terapie <input type="checkbox"/></p> <p>motivovanost do terapie <input type="checkbox"/></p> <p>možnost grafické zpětné vazby z průběhu cvičení po ukončení distanční terapie <input type="checkbox"/></p> <p>jiné – uveďte: <input type="text"/></p>
<p>8. Byly pro Vás otázky v terapeutickém deníku srozumitelné?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>	<p>11. Měl/a byste zájem pokračovat v distanční terapii i po ukončení programu?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>
<p>9. Jaká je Vaše celková spokojenost s modelem distanční terapie? Vyjádřete zaškrtnutím jednoho čísla na škále od 0 do 10 (0 = úplná nespokojenost, 10 = úplná spokojenost)</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p>	<p>12. Souhlasil/a byste s menší frekvencí běžné terapie, která by byla kompenzovaná distanční terapií?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>

<p>13. Preferoval/a byste distanční ergoterapii před běžnou ergoterapií?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>	<p>16. Myslíte si, že je během distanční terapie více chráněno Vaše soukromí než při běžné terapii?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>
<p>14. Pokud jste v předchozí otázce č. 13 odpověděl/a „ano“ nebo „spíše ano“, uveďte, z jakého důvodu byste preferoval/a distanční ergoterapii před běžnou ergoterapií.</p>		<p>17. Chyběl Vám během distanční terapie osobní kontakt s terapeutem? (mysleno běžný rozhovor během terapie)</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>
<p>15. Obával/a jste se během distanční terapie o ochranu osobních údajů?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>	<p>18. Souhlasil/a byste s dlouhodobým monitoringem Vašeho zdravotního stavu v domácím prostředí?</p>	<p>ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ano <input type="checkbox"/></p> <p>spíše ne <input type="checkbox"/></p> <p>ne <input type="checkbox"/></p>

#### Příloha č. 4 - Popis terapeutických her

##### **Sledování pohybu („Ryby“)**

Cílem této hry je udržet malou rybu co nejbližší velké ryby. Pokud se hráč drží v dostatečné blízkosti, na obrazovce se objevují srdíčka.

##### **Sbírání předmětu („Krmení prasete“)**

Cílem hry je, aby pták krmil prase žaludy, které se nacházejí na stromě. Žaludy je možné si libovolně rozmístit po celé obrazovce.

##### **Chytání předmětů („Sbírání kokosů“)**

Cílem hry je chytat ovoce do košíku. Pokud padá kámen, je nutné se mu vyhnout.

##### **Pexeso**

Cílem hry je najít dva stejné obrázky. Pro otočení karty je nutné vydržet v jedné pozici kolečkem na kartě po dobu 2 sekund.

##### **Obrázky na zdi („Párování obrázků“)**

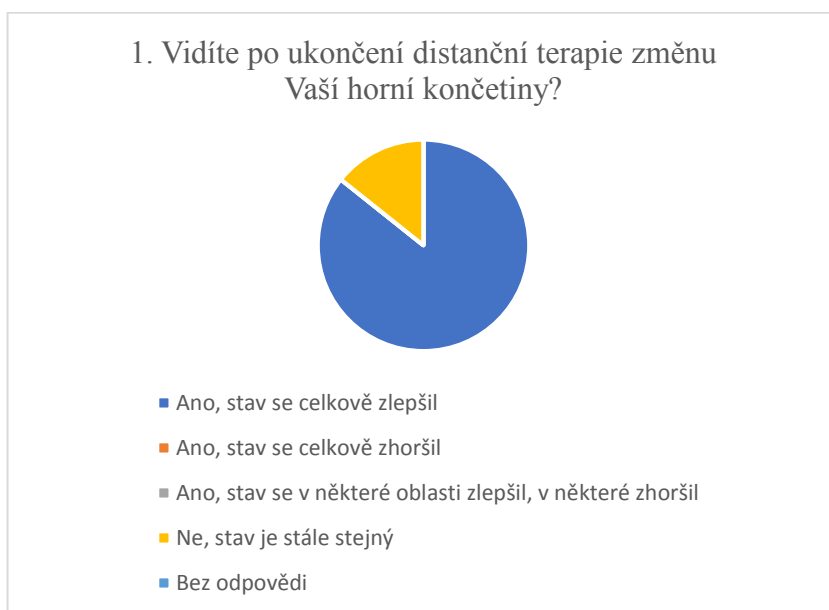
Cílem hry je přiřadit správné zvíře ke shodnému obrazu na zdi.

##### **Procházení bludištěm („Bludiště“)**

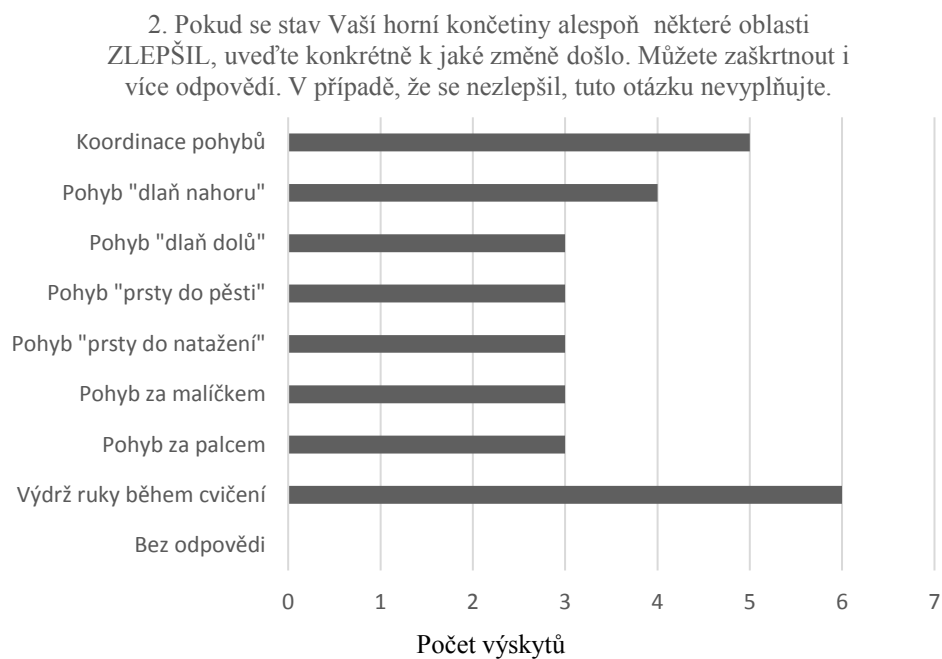
Cílem hry je nasměrovat ptáka bludištěm tak, aby nasbíral všechno ovoce. Hráč ale ovládá černý kroužek, který pták sleduje, nikoliv samotného ptáka.

Příloha č. 5 - Grafické znázornění výsledků z dotazníku spokojenosti

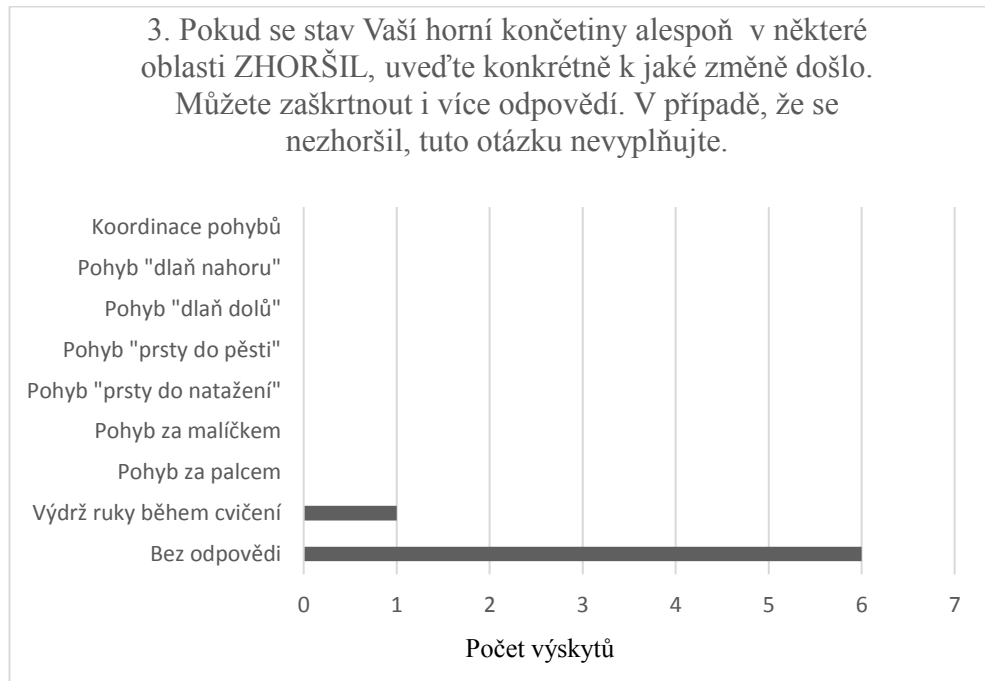
Graf č. 10.5.1 *Odpovědi pacientů na otázku č. 1*



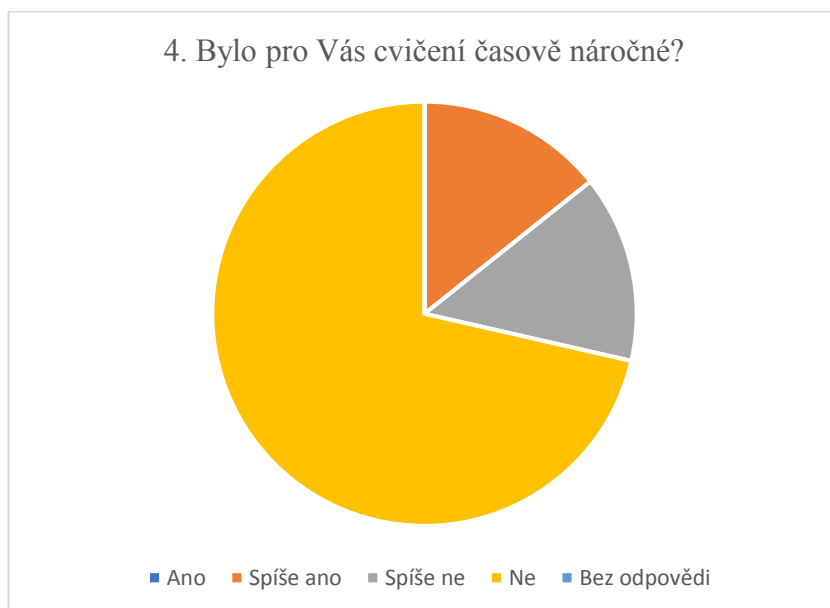
Graf č. 10.5.2 *Odpovědi pacientů na otázku č. 2*



Graf č. 10.5.3 *Odpovědi pacientů na otázku č. 3*



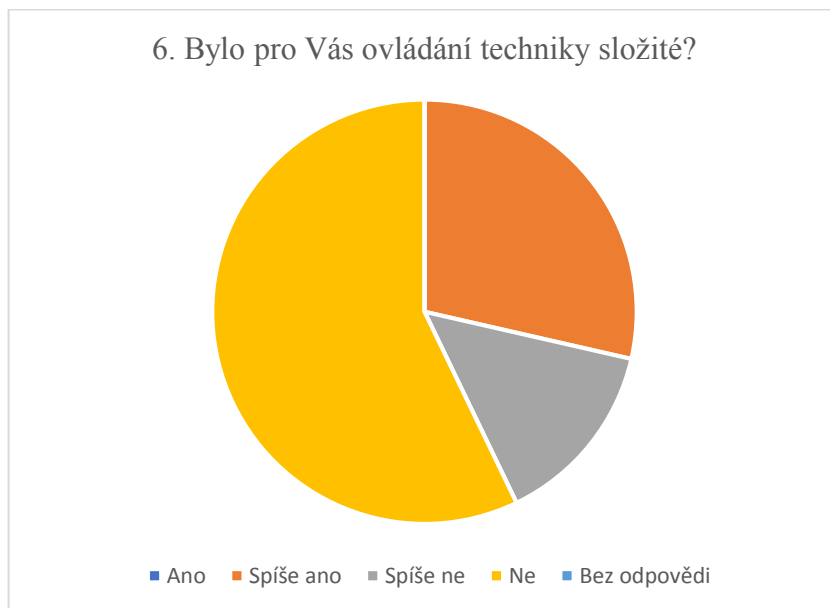
Graf č. 10.5.4 *Odpovědi pacientů na otázku č. 4*



Graf č. 10.5.5 *Odpovědi pacientů na otázku č. 5*



Graf č. 10.5.6 *Odpovědi pacientů na otázku č. 6*





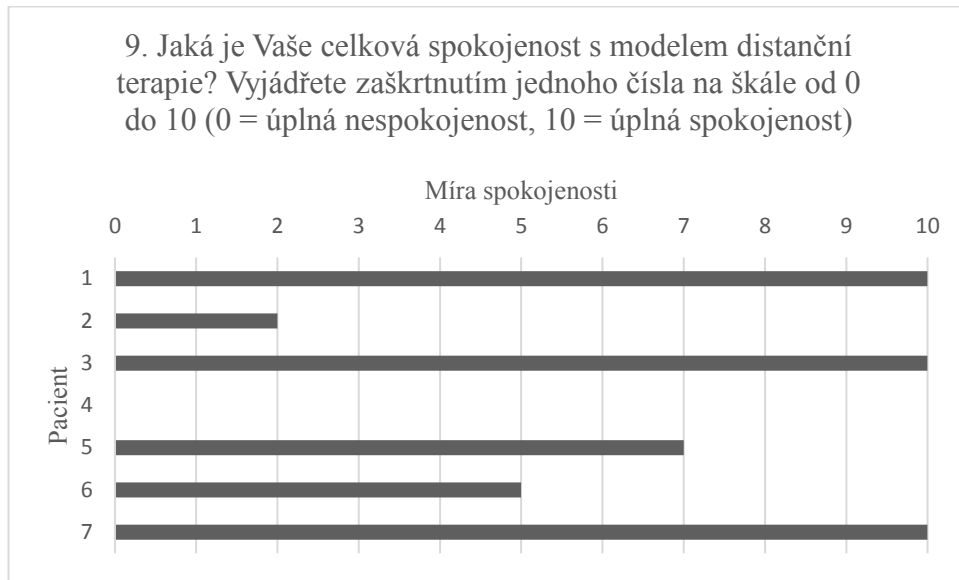
Graf č. 10.5.7 Odpovědi pacientů na otázku č. 7



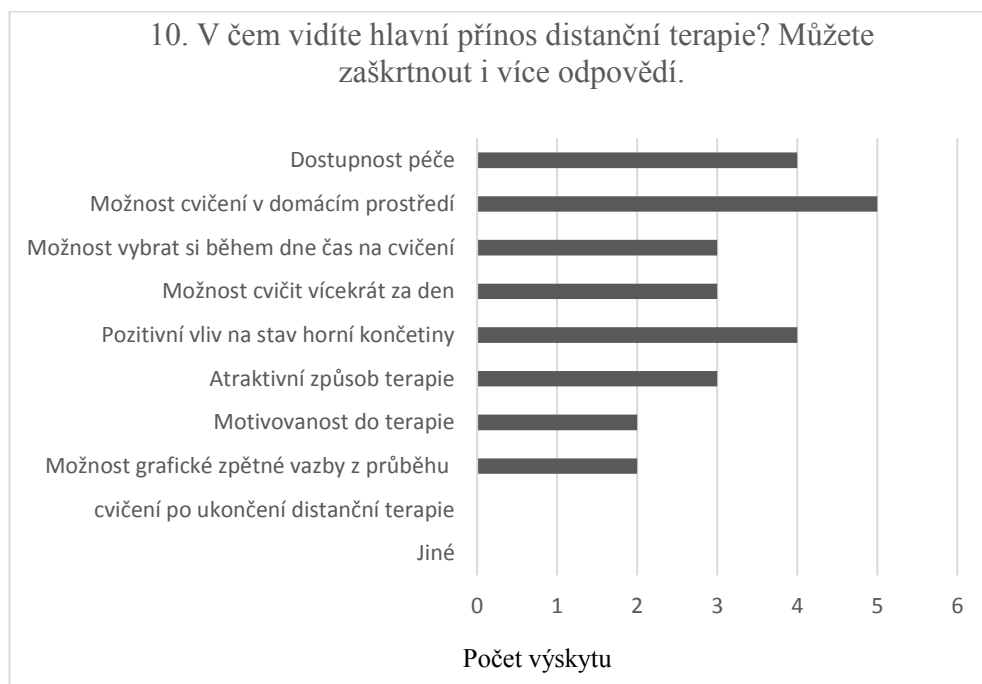
Graf č. 10.5.8 Odpovědi pacientů na otázku č. 8



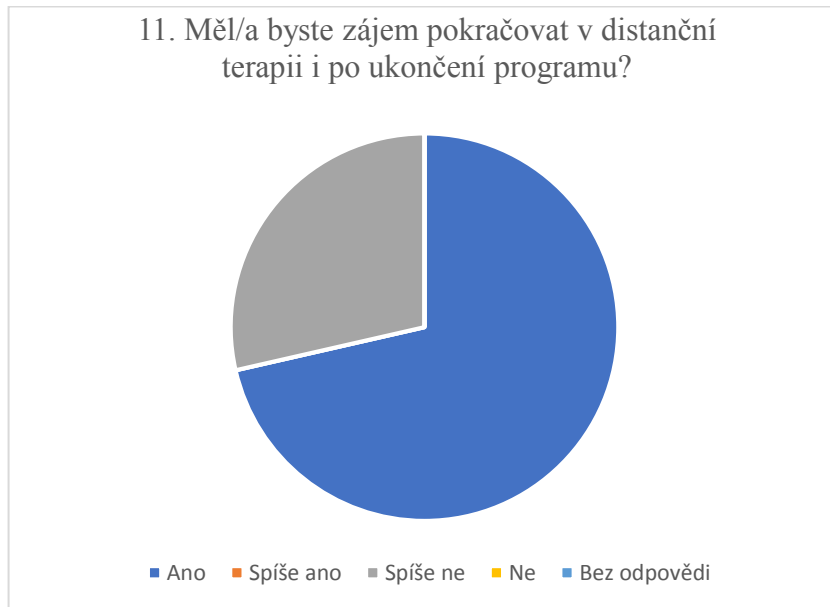
Graf č. 10.5.9 *Odpovědi pacientů na otázku č. 9*



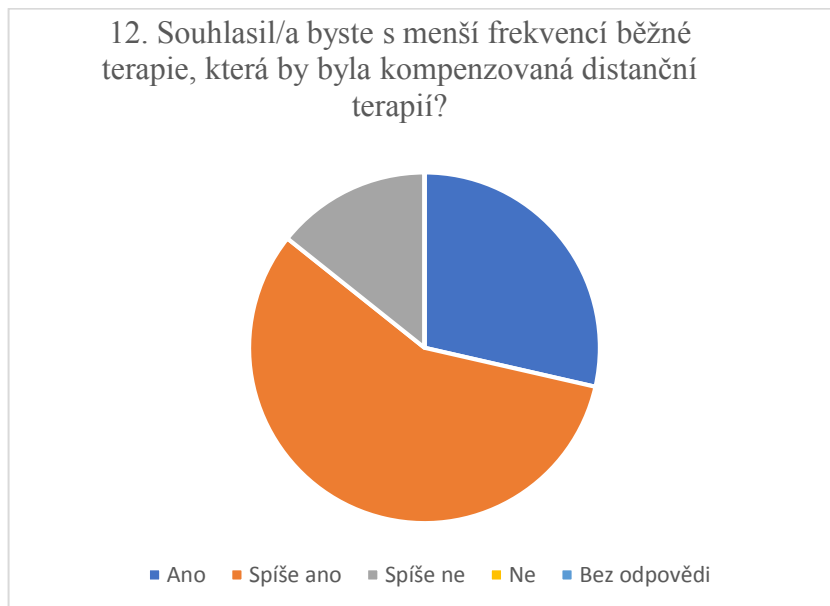
Graf č. 10.5.10 *Odpovědi pacientů na otázku č. 10*



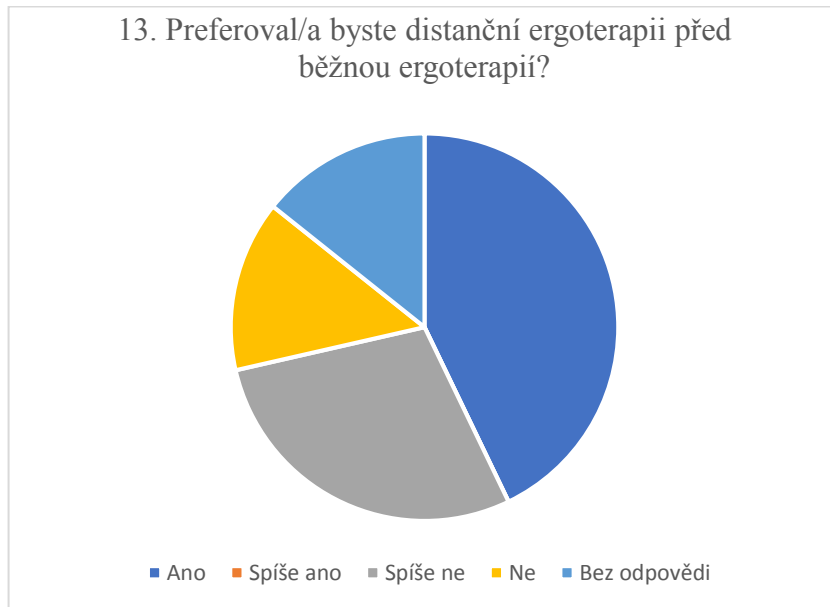
Graf č. 10.5.11 *Odpovědi pacientů na otázku č. 11*



Graf č. 10.5.12 *Odpovědi pacientů na otázku č. 12*



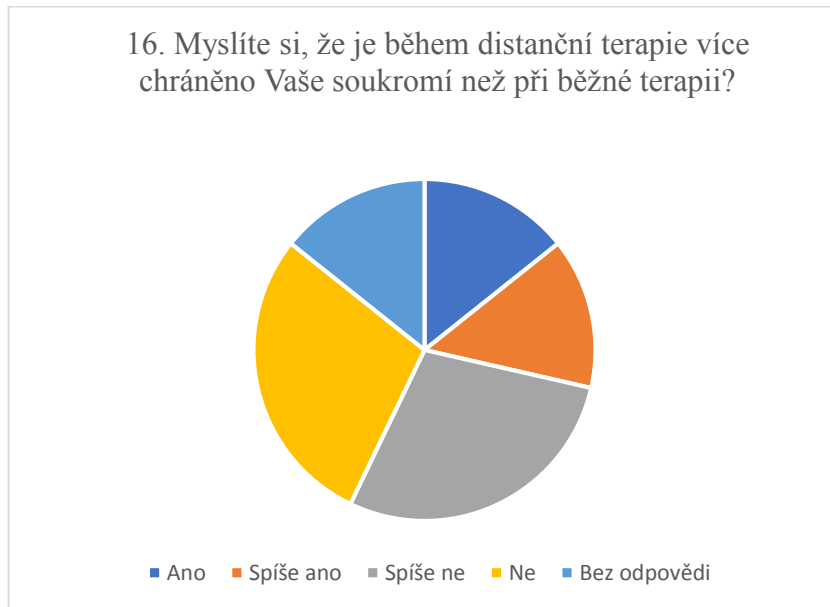
Graf č. 10.5.13 *Odpovědi pacientů na otázku č. 13*



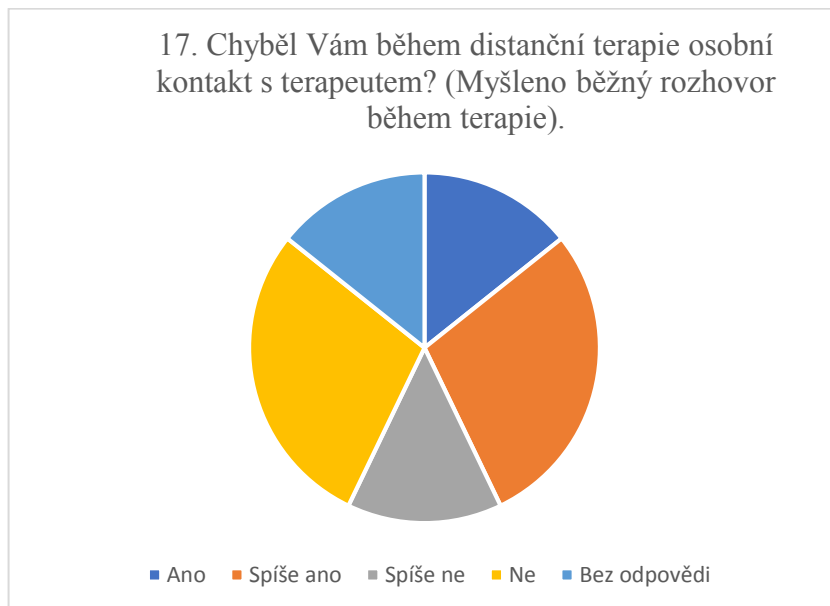
Graf č. 10.5.14 *Odpovědi pacientů na otázku č. 15*



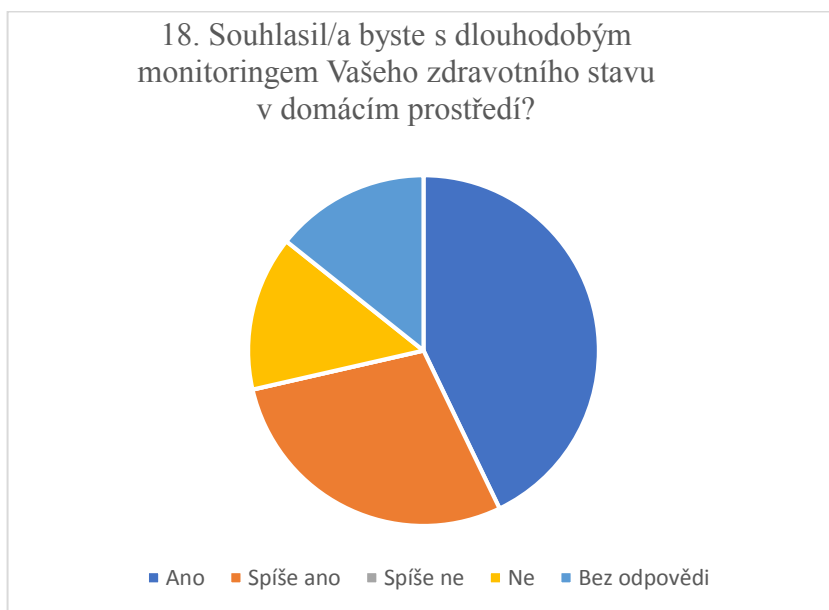
Graf č. 10.5.15 *Odpovědi pacientů na otázku č. 16*



Graf č. 10.5.16 *Odpovědi pacientů na otázku č. 17*



Graf č. 10.5.17 *Odpovědi pacientů na otázku č. 18*



Příloha č. 6 – Grafické znázornění výsledků z terapeutického deníku

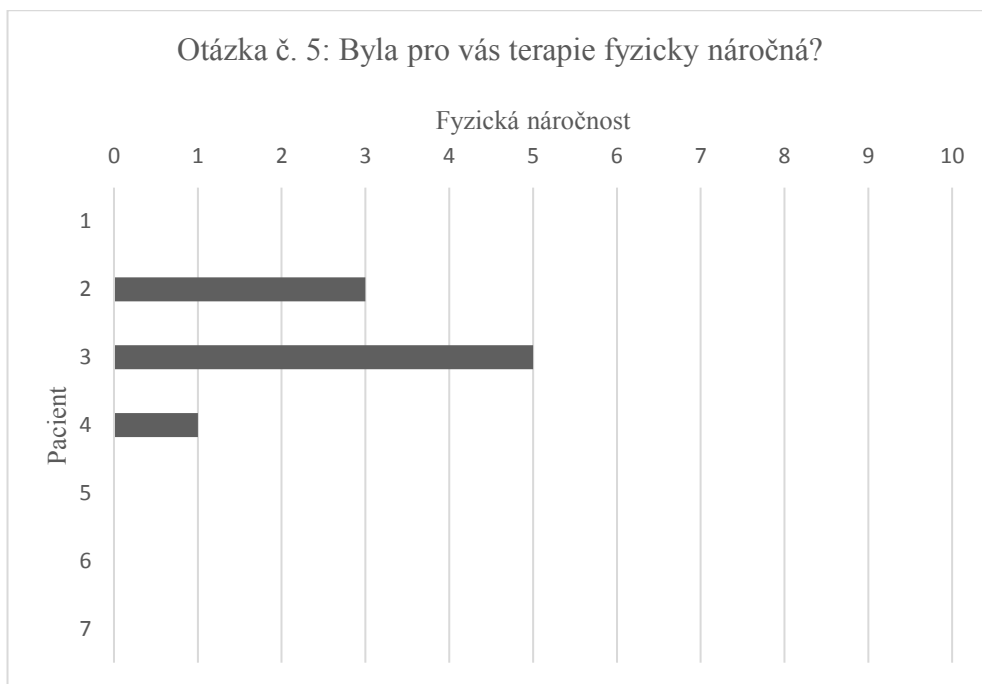
Tabulka č. 10.6.1 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 2*

Pacient	Kolikrát?	Jak dlouho?
1	1	90 min
2	2	60 min
3	1	30 min
4	2	90 min
5	2	30 min
6	1	30 min
7	2	30 min

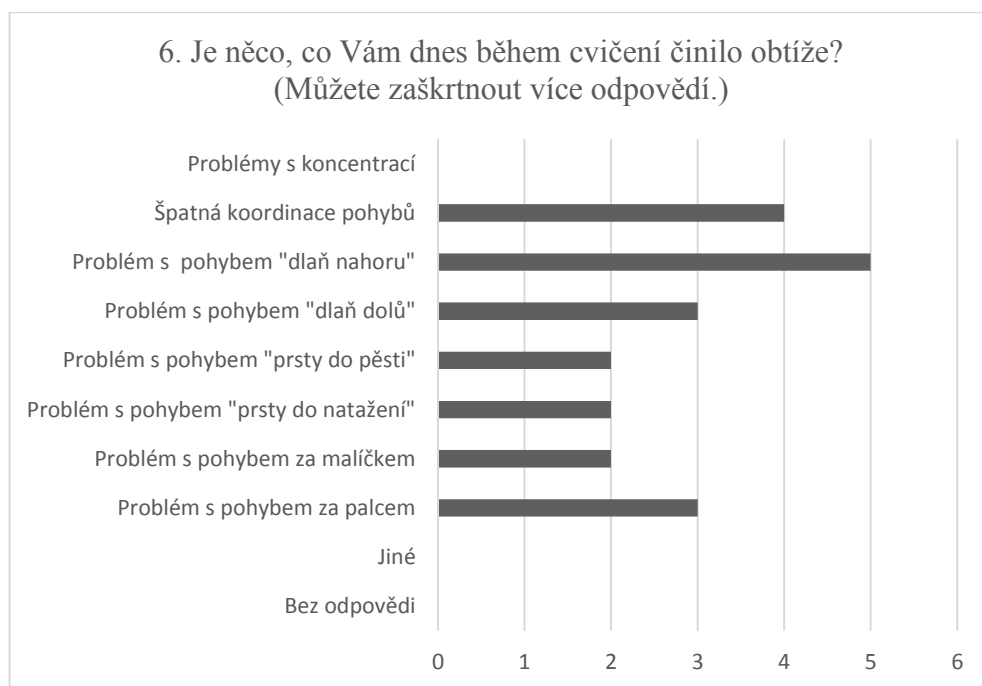
Graf č. 10.6.1 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 4*



Graf č. 10.6.2 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 5*

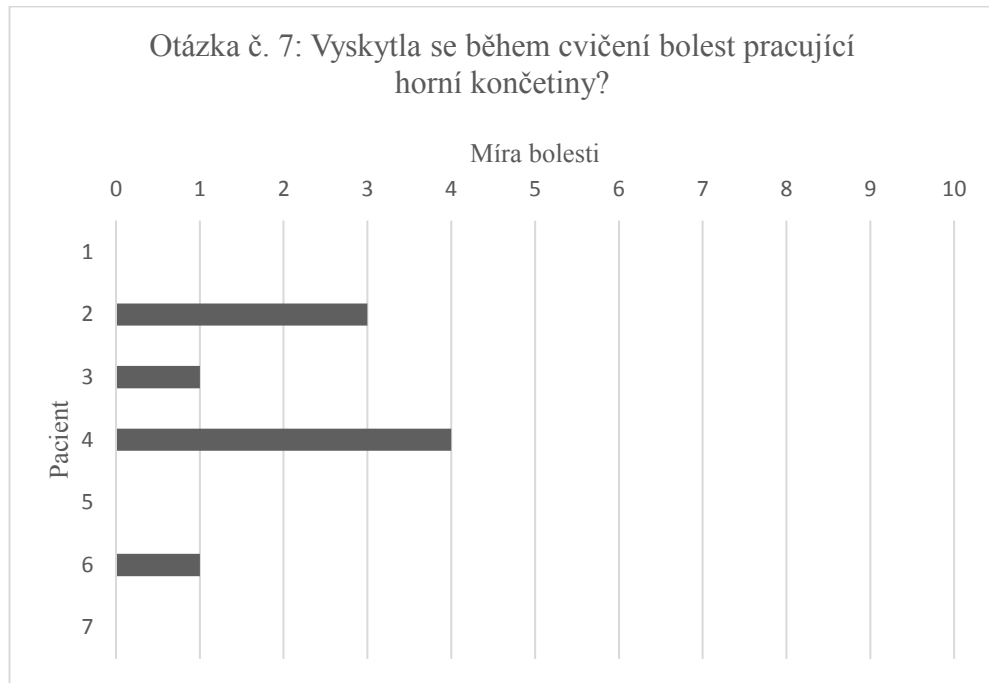


Graf č. 10.6.3 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 6*

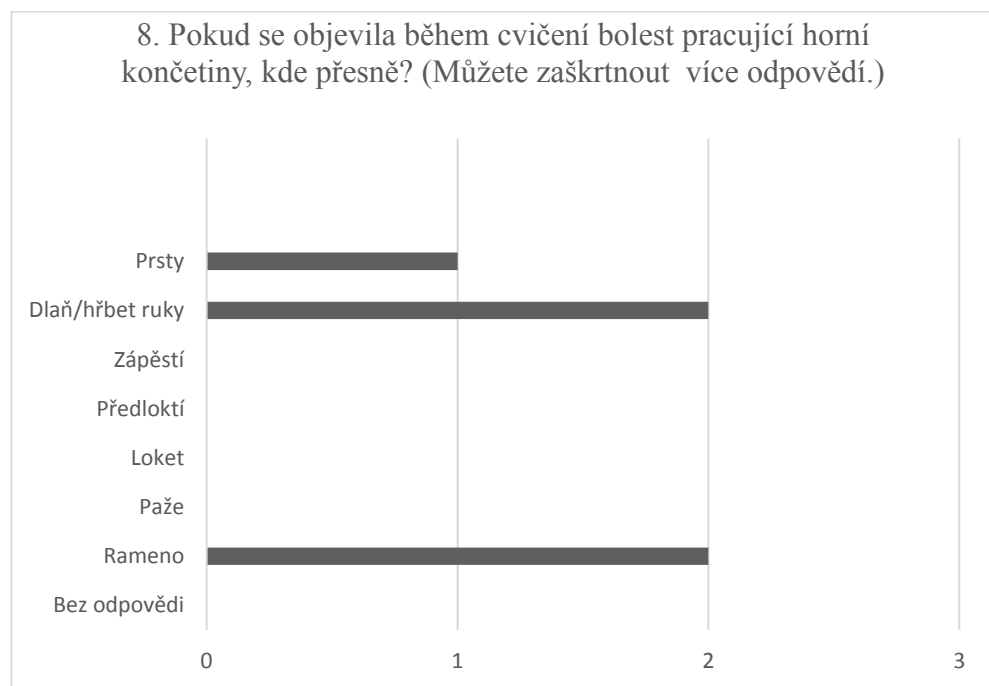




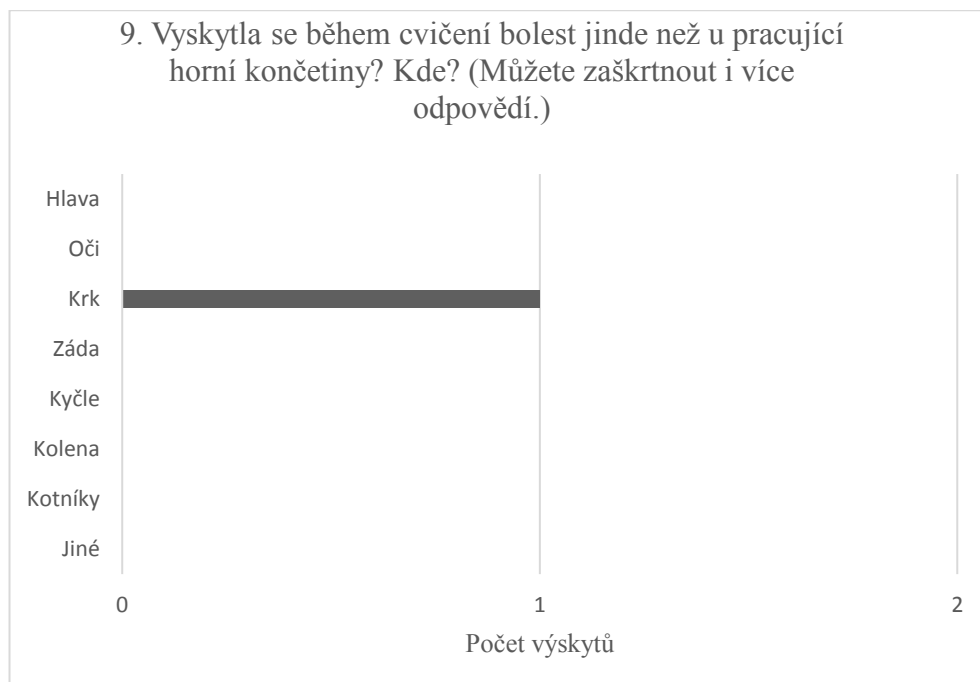
Graf č. 10.6.4 Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 7



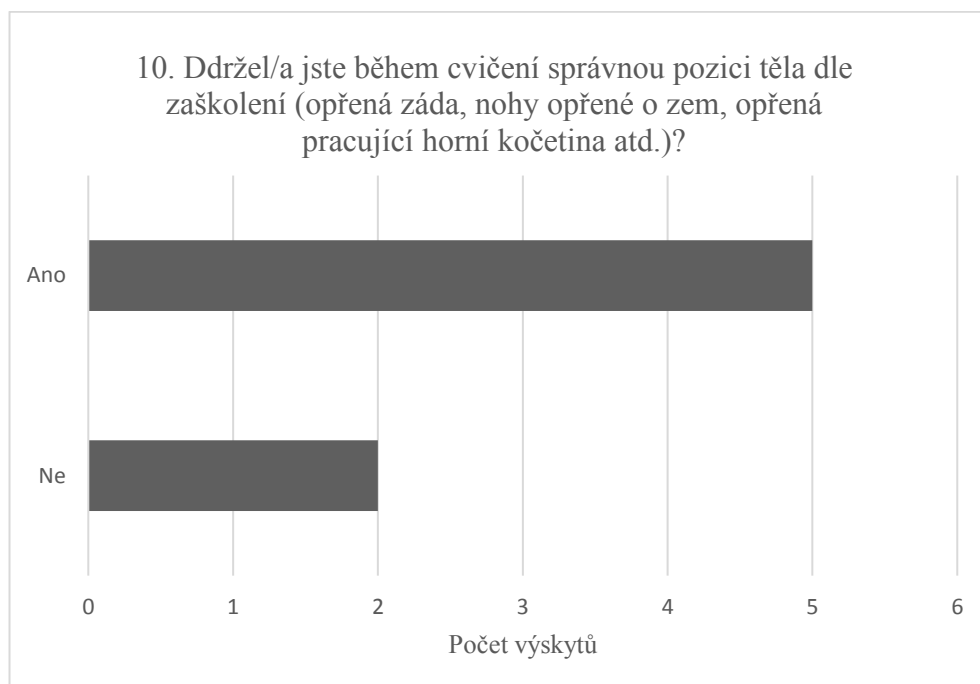
Graf č. 10.6.5 Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 8



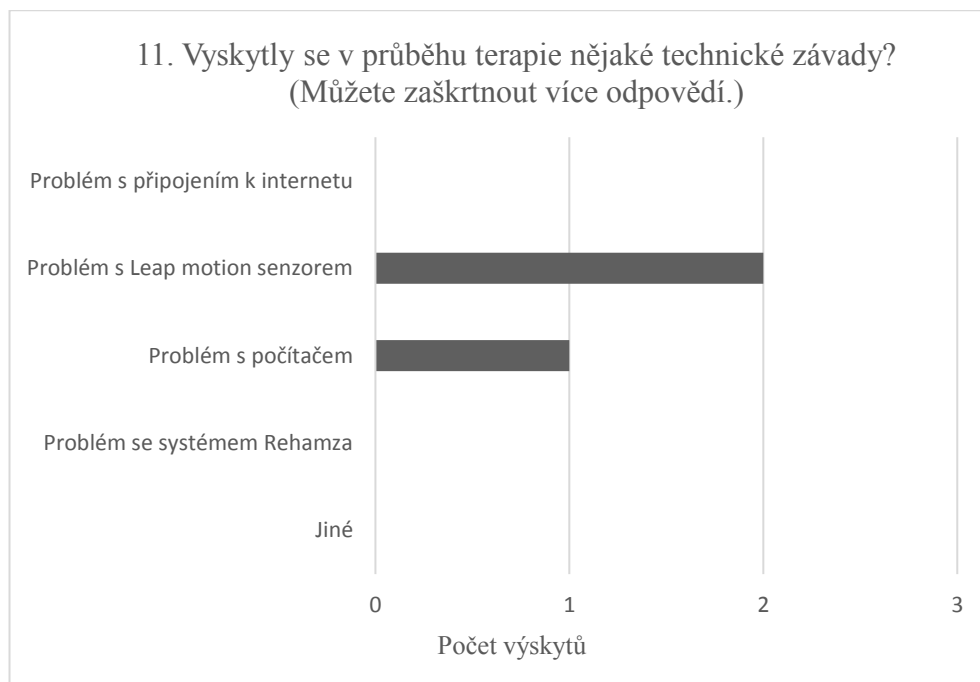
Graf č. 10.6.6 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 9*



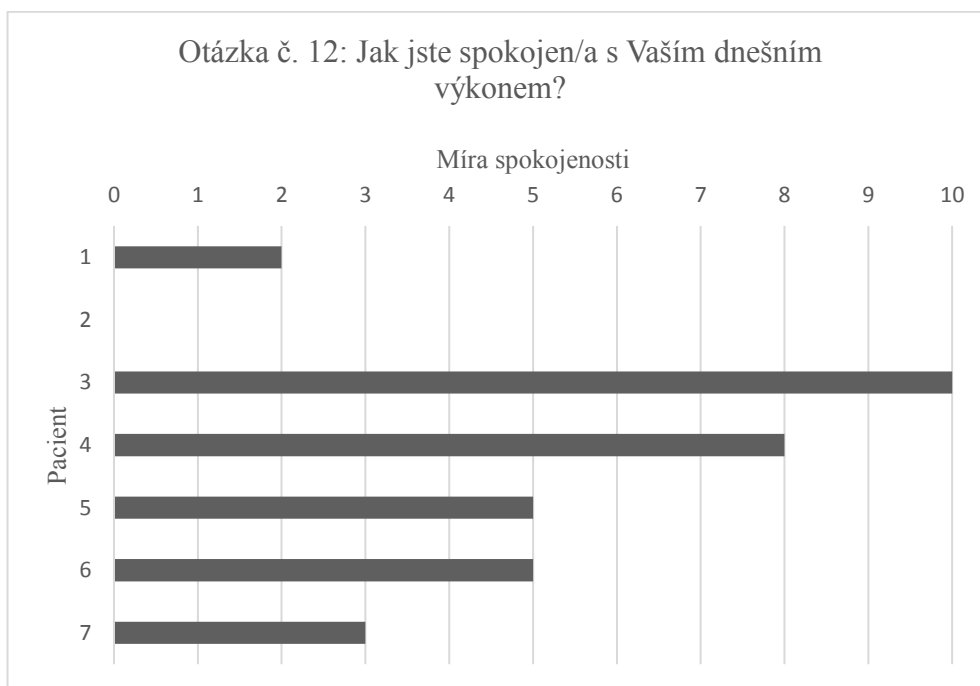
Graf č. 10.6.7 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 10*



Graf č. 10.6.8 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 11*



Graf č. 10.6.9 *Odpovědi pacientů v prvním dnu na otázku č. 12*



Příloha č. 7 – Statistické výsledky z testů měřící funkčnost horní končetiny

Tabulka č. 10.7.1 *Charakteristika výsledků funkčního klinického obrazu z hlediska deskriptivní statistiky*

Test	n=7					
		Průměr [body]	SD [body]	Minimum [body]	Maximum [body]	Medián [body]
Barthel Index (BI)	Vstup	98.57	3.780	90	100	100.00
	Výstup	99.29	1.890	95	100	100.00
Functional Independence Measure (FIM)	Vstup	78.14	16.181	42	89	84.00
	Výstup	80.43	16.339	44	90	87.00

Tabulka č. 10.7.2 *Stanovení výsledků funkčního klinického obrazu na základě Wilcoxonovo testu*

Párový test (Wilcoxonův test)	
Test	p-hodnota
Barthel Index (BI)	0.317
Functional Independence Measure (FIM)	0.026

Tabulka č. 10.7.3 *Charakteristika výsledků testu Motor Assessment Scale (MAS) z hlediska deskriptivní statistiky*

Kategorie	Motor Assessment Scale; n=7					
	Měření	Průměr [body]	SD [body]	Minimum [body]	Maximum [body]	Medián [body]
6	Vstup	4,8571	1,21499	3,00	6,00	5,0000
	Výstup	5,7143	0,48795	5,00	6,00	6,0000
7	Vstup	3,0000	1,82574	1,00	6,00	2,0000
	Výstup	4,7143	1,88982	1,00	6,00	6,0000

Tabulka č. 10.7.4 *Stanovení výsledků testu Motor Assessment Scale (MAS) na základě Wilcoxonovo testu*

Párový test (Wilcoxonův test)	
Oblast	p-hodnota
Kategorie 6	0.026
Kategorie 7	0.317

Tabulka č. 10.7.5 Charakteristika výsledků testu modifikovaná Ashworthovo škála (mAS) z hlediska deskriptivní statistiky

Celkem	n=7					
	Měření	Průměr [%]	SD [%]	Minimum [%]	Maximum [%]	Medián [%]
Flexe v lokti	Vstup	1.36	0.748	0	2	1.50
	Výstup	0.86	0.900	0	2	1.00
Extenze v lokti	Vstup	0.14	0.378	0	1	0.00
	Výstup	0.00	0.000	0	0	0.00
Flexe akra	Vstup	0.43	0.607	0	2	0.00
	Výstup	0.36	0.476	0	1	0.00
Flexe prstů	Vstup	0.83	0.931	0	2	0.75
	Výstup	0.64	0.852	0	2	0.00
Flexe thenaru	Vstup	0.71	0.699	0	2	1.00
	Výstup	0.29	0.756	0	2	0.00

Tabulka č. 10.7.6 Stanovení výsledků testu modifikovaná Ashworthovo škála (mAS) na základě Wilcoxonovo testu

Párový test (Wilcoxonův test)	
Oblast	p-hodnota
Flexe v lokti	0.180
Extenze v lokti	0.317
Flexe akra	0.317
Flexe prstů	0.317
Flexe thenaru	0.194

Tabulka č. 10.7.7 Charakteristika výsledků testu Motricity Index (MI) pro horní končetinu z hlediska deskriptivní statistiky

Motricity Index (MI), n=7					
Měření	Průměr [body]	SD [body]	Minimum [body]	Maximum [body]	Medián [body]
Vstup	79,8571	13,08216	59	92	83
Výstup	90	11,97219	72	99	99

Tabulka č. 10.7.8 Stanovení výsledků testu Motricity Index (MI) pro horní končetinu na základě Wilcoxonovo testu

Párový test (Wilcoxonův test)	
Oblast	p-hodnota
Motricity Index (MI)	0.018

Tabulka č. 10.7.9 Charakteristika výsledků Box and Block testu (BBT) z hlediska deskriptivní statistiky

Celkem	n=7; k=počet kostek					
	Měření	Průměr [k]	SD [k]	Minimum [k]	Maximum [k]	Medián [k]
Paretická horní končetina	Vstup	33,57	10,967	18	47	32
	Výstup	44	15,033	22	69	44
Zdravá horní končetina	Vstup	70,86	9,406	58	85	70
	Výstup	74,86	11,172	59	87	81

Tabulka č. 10.7.10 Stanovení výsledků Box and Block testu (BBT) na základě Wilcoxonovo testu

Párový test (Wilcoxonův test)	
Oblast	p-hodnota
Paretická horní končetina	0.018
Zdravá horní končetina	0.400

Tabulka č. 10.7.11 *Charakteristika výsledků Nine Hole Peg testu (NHPT) z hlediska deskriptivní statistiky*

Celkem	n=7					
		Průměr [s]	SD [s]	Minimum [s]	Maximum [s]	Medián [s]
Paretická horní končetina	Vstup	190,71	152,099	61	416	159,00
	Výstup	23,43	4,237	18	30	23,00
Zdravá horní končetina	Vstup	23,43	4,237	18	30	23,00
	Výstup	19,57	4,429	16	29	18,00

Tabulka č. 10.7.12 *Stanovení výsledků Nine Hole Peg testu (NHPT) na základě Wilcoxonovo testu*

Párový test (Wilcoxonův test)	
Oblast	p-hodnota
Paretická horní končetina	0.018
Zdravá horní končetina	0.046