

## **ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Jméno: Bc. Magdalena Vodová

Vedoucí práce: Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Název diplomové práce:** Pracovní schopnost osob s roztroušenou sklerózou (Možnosti ergoterapeutického poradenství)

### **Abstrakt diplomové práce:**

Roztroušená skleróza (RS) je chronické autoimunitní onemocnění CNS postihující mladé lidi. Snížená pracovní schopnost patří mezi vážný důsledek RS. Odborná literatura se především zabývá negativními faktory vedoucími až ke ztrátě zaměstnání. Ergoterapeut může pomocí poradenské činnosti poskytnout informace a doporučení zaměřující se na pracovní prostředí osob s RS. Cílem diplomové práce je návrh doporučených strategií pro osoby s RS ve vztahu k pracovnímu začlenění. Teoretická část se zabývá faktory zhoršujícími pracovní schopnost, konkrétními doporučeními k jejich ovlivnění a důležitými informacemi z legislativy. Praktická část ověřuje zjištěné poznatky na základě analýzy kvalitativního výzkumu mezi zaměstnanými osobami s RS, které pak dále porovnává i s informacemi od zaměstnavatele. Ze zjištěných dat vyplývá, že na pracovní schopnost má vliv únava, potíže s hybností končetin, kognitivní potíže, mikční obtíže a zhoršená termoregulace v konfrontaci s bariérami pracovního prostředí. Jako významný facilitátor se ukazuje podpora a pomoc ze strany zaměstnavatele, kolegů a členů rodiny, výše úvazku nastavená dle individuálních potřeb, flexibilní pracovní doba s možností práce na home-office, bezbariérovost prostředí a blízkost zázemí, možnost úpravy teploty, klidné prostředí, zavedení pravidelných přestávek s protažením se, změnou polohy těla a využívání asistivních technologií, ergonomických a lokomočních pomůcek. Psychický stav osoby s RS může být významným facilitátorem i bariérou při snaze o zavedení těchto opatření. Výstupem práce je brožurka obsahující doporučení určená pro pacienty Centra pro demyelinizační onemocnění při Neurologické klinice 1. LF UK a VFN v Praze.

**Klíčová slova:** roztroušená skleróza, ergoterapie, zaměstnání, pracovní schopnost, poradenství, doporučení