

Abstrakt

Tato práce si kladla za cíl provést deskripci smyslu v kontextu Existenciální hagioterapie a odpovědět na základní výzkumnou otázku, která zní: Jak účastníci hagioterapie prožívají existenciálu smyslu?

První kapitola se zabývá reflexí zvoleného tématu pro kontext sociální práce. Vychází z diskurzivního pojetí sociální práce a z typologie souvztažnosti spirituálního a profesionálního diskurzu (viz. příloha A.1). Tato práce vychází z přesvědčení, že hagioterapie spadá do spirituálně senzitivní sociální práce. Druhá kapitola se věnuje směrům existenciální terapie. Poukazuje na značné rozdílnosti mezi jednotlivými směry, ale i na podobnosti, které mezi nimi můžeme najít. Důležité jsou pro tuto práci především tři směry, a to existenciální psychoterapie podle I.D. Yaloma, logoterapie a samozřejmě Existenciální hagioterapie.

Třetí kapitola se věnuje smyslu života a ukazuje, jak ho vidí jednotliví filozofové. Nejprve je poukázáno na rozdílné vnímání tzv. vyššího neboli kosmického smyslu a jeho vlivu na svobodu člověka. Je zde též poukázáno na jednu z otázek, která se pojí s existencí Boha a kterou se lidstvo zabývalo po tisíce let: Jestliže existuje Bůh, odkud je ve světě zlo? Dále tato kapitola pojednává o tzv. pozemském neboli sekulárním smyslu.

Čtvrtá kapitola se zabývá situacemi, které lze označit jako nesmyslné, a utrpením. Nejprve je poukázáno na hodnoty postoje, díky kterým nemůže být podle Frankla utrpení nikdy plně bezesmyslné a též se věnuje důsledkům ztráty životního smyslu. V páté kapitole už je pozornost zaměřena přímo na samotnou hagioterapii a na to, jak ona sama vnímá existenciálu smyslu a jak se k ní staví. Existenciální hagioterapie na jednu stranu uznává existenci základních lidských daností tak, jak je tematizuje I. D. Yalom, ale na druhou stranu v případě existenciály smyslu nesouhlasí s náplní, kterou jí Yalom dává.

Výzkumná část se zabývá zodpovězením základní výzkumné otázky, zmíněné výše. K jejímu zodpovězení byla využita metoda interpretativní fenomenologické analýzy. Výzkum byl realizován s účastníky sebezkušebnostního výcviku hagioterapie. Na základě jejich odpovědí byl přiblížen jejich pohled na existenciálu životního smyslu.