

ABSTRAKT

BROŽ, Jan. *Hypoglykemie jako limitace léčby u diabetes mellitus*. [Hypoglycemia as a limitation of treatment of diabetes mellitus]. Praha, 2022. 100 stran. Disertační práce. Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Interní klinika 2. LF UK a FN Motol v Praze. Školitel Kvapil, Milan.

Hypoglykemie u onemocnění diabetes mellitus je definována jako stav, který je spojený s abnormálně nízkou hladinou glykemie ($\leq 3,9$ mmol/l) stavící organismus do potenciálního ohrožení. První část práce byla věnována léčbě hypoglykemie spojené s fyzickou aktivitou u pacientů s diabetes mellitus 1. typu. Výsledky prokázaly, že standardizovaný pohyb střední intenzity bez předem zajištěných preventivních kroků vedl u všech účastníků k hypoglykémii. Během fyzické zátěže se rychlost poklesu ABG pohybovala od 0,7 mmol/l do 1,7 mmol/l za 10 minut. Během zotavení po požití 20 g sacharidů se rychlost nárůstu ABG pohybovala od 0,6 mmol/ do 1,9 mmol za 10 minut. Podané množství glukózy vedlo k zotavení z hypoglykemie u všech účastníků studie a udrželo glykémii nad touto hodnotou během následující klidové periody v období 60 min od požití glukózy.

Druhá část práce byla věnována srovnání charakteristik výsledků léčby u totožné skupiny pacientů s onemocněním diabetes mellitus 2. typu v období terapie kombinací inzulínu NPH a perorálních antidiabetik a následného období, kdy byl inzulín NPH zaměněn za inzulín glargin.

Výsledky ukázaly, že při léčbě inzulínem glargin došlo k významnému poklesu HbA_{1c} (rozdíl $3,0 \pm 10,0$ mmol/mol, $p = 0,0002$) v celé studijní skupině a zároveň nedošlo k významnému zvýšení frekvence hypoglykemií. Dále při léčbě inzulínem glargin došlo ke snížení plochy pod křivkou glykemie (AUC).

Klíčová slova

Diabetes mellitus, hypoglykemie, fyzická aktivita, léčba, NPH, glargin, HbA_{1c}, glykemická variabilita