

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE**

**Autor práce:** Klára Vokounová

**Název práce:** Aktivní a zdravé stárnutí z pohledu seniorů žijících v Sokolově

**Autor posudku:** PhDr. Lucie Klůzová Kráčmarová, Ph.D.

### **Oponent práce**

#### **Teoretická část**

Autorka se v teoretické části věnuje zejména vymezení stáří a definování aktivního stárnutí, které je hlavním tématem její studie. Těžiště textu vychází zejména z různých akčních plánů týkajících se aktivního stárnutí. Prezentuje každý z těchto dokumentů v samostatné podkapitole. Jednotlivé akční plány a strategie by bylo vhodné popsat souborně a vzájemně je porovnat, podívat se na to, co mají společného, na co je skrz tyto dokumenty kladen největší důraz? Vhodné by bylo taktéž shrnout, kterou definici aktivního stárnutí zastává autorka a jak je tedy chápáno v kontextu této práce.

V teoretické části práce by měl být prostor věnován zejména výzkumům, které se zaměřují specificky na aktivní stáří u seniorů. Zejména v české republice, ale i v zahraničí. Toto téma ale absentuje.

Teoretická část by také mohla mít logičtější strukturu – např. pátá kapitola se věnuje aktivnímu stárnutí, ale historie a vývoj konceptu jsou uvedeny až v části 5.3., nikoli na začátku, kam by téma lépe zapadalo.

V teoretické části by autorka mohla častěji parafrázovat, než uvádět přímé citace zdrojů.

Celkově je vidět, že se autorka snažila o komplexní popis aktivního stárnutí v kontextu politik.

#### **Empirická část**

Autorka pro zodpovězení svých výzkumných otázek zvolila kvalitativní přístup, konkrétně tematickou analýzu rozhovorů s 10 participanty nad 65 let ze Sokolova. Zároveň realizovala rozhovor se starostkou města, jehož účelem bylo získat informace o nabídce služeb poskytovaných starším lidem v obci. Autorka dobře uvádí do možností pro seniory v Sokolově, takže čtenáři poskytuje dobrý kontext prostředí, ve kterém se sběr dat odehrává.

#### **Analýza dat a prezentace výsledků**

Proces analýzy by mohl být popsán podrobněji (jaký typ kódování autorka použila, využila kódovací program nebo pracovala s daty jinak?).

Spíše než o kategoriích by bylo vhodné v tematické analýze hovořit o tématech.

Autorka prezentuje ve výsledcích deskriptivní obsah jednotlivých témat. Citace participantů často opakují hlavní text a nepřináší další informace.

Závěrečné srovnání výpovědi města a výpovědi seniorů autorka hodnotí z hlediska „pravdivosti“ – zda se shodují informace podané městem a seniory. Bylo by vhodnější spíše se zaměřit na to, zda existují odlišnosti v potřebách, které mají lidé v seniorním věku a nabídkou města.

Z etického hlediska – k anonymizaci nestačí použít pouze pseudonym, ale rovněž nezmiňujeme, ve kterém konkrétním zařízení a na jaké pozici participant pracuje.

#### **Diskuze**

V diskuzi autorka shrnuje témata svojí práce a některé dříve realizované studie – jejich zjištění a výsledky práce jsou však málo propojeny. Vzhledem k prostoru, který je věnován v teoretické části akčním plánům, očekávala bych v diskuzi také srovnání zjištění studie s jejich prioritami. Text diskuze by mohl být v této podobě částečně využit spíše jako součást teoretického úvodu, kde chybějí.

### **Technické a stylistické provedení práce**

Pozornost autorky by se mohla zaměřit na jazyk práce. Na některých místech srozumitelnost práce znesnadňují nepřesně formulované věty (např. senioři se stávají čím dál větší součástí společnosti – autorka asi chtěla vyjádřit, že roste podíl seniorů žijících v naší společnosti.).

V textu je autorka místy repetitivní - obdobné informace uvádí opakovaně jinými slovy i v téže odstavci nebo používá stejná slovní spojení v po sobě následujících větách.

Pro konkrétnější zpětnou vazbu uvádím i příklady:

- 1) ***„V rámci konceptů zdravého a aktivního stárnutí vycházím převážně ze strategických dokumentů a akčních plánů Světové zdravotnické organizace a také z národních akčních plánů České 10 republiky týkajících se aktivního a zdravého stárnutí.“***
- 2) *Příklad str. 12: „Před rokem 1900 byl růst světové populace pomalý a věková struktura obyvatelstva byla v podstatě neměnná. Toto období se vyznačovalo pomalým růstem světové populace, stálou strukturou obyvatelstva a málokdo se dožíval více jak 65 let“*

Abstrakt práce spíše shrnuje osnovu práce a jmenuje výzkumné otázky, nemá formu klasického abstraktu, která by konkrétněji shrnovala samotný obsah práce.

### **Relevance využitých zdrojů a jejich citace**

Citace nejsou na některých místech technicky správně – v případě přímých citací chybí uvedení strany. Na některých místech autorka odkazuje pouze přímou citaci, ale nedoplňuje v témže odstavci zdroj nepřímé citace, která vychází třeba ze stejného zdroje.

U některých tvrzení autorka neuvádí zdroj vůbec. Např. hned v prvním odstavci je dlouhý úsek textu bez jakékoli opory v literatuře.

Doporučuji k obhajobě.

Celkově práci hodnotím známkou 2-3 dle průběhu obhajoby.