



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Diabetes mellitus a přidružená onemocnění

**Autor práce:** Bc. Simone Raidová

**Vedoucí práce:** pplk. MUDr. Tomáš Kara

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce se zabývá problematikou diabetu mellitu, jeho komplikacím a souvisejícím nemocem s aspektem na možné nutriční intervence.

Práce je logicky členěna, množstvím textu i množstvím citací splňuje požadavky na diplomovou práci v magisterském oboru.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní zejména v aktuální nelehké době pandemie Covidu.

Téma hodnotím jako relativně aktuální s reálným dopadem do praxe. Jde totiž o jedno z nejčastějších onemocnění vyžadujících nutriční intervenci na interním oddělení a lze očekávat růst počtu s tímto onemocněním i nadále.

Téma hodnotím jako středně obtížné, rozsah je této problematiky je obrovský a tak je logické, že autorka se k určitým oblastem diabetu vyjadřuje jen okrajově.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií, ale i článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Snaží se shrnout poznatky o historii, klasifikaci, diagnostice, komplikacích a léčbě diabetu zejména s ohledem na dietní možnosti léčby.

Formulace autorky jsou adekvátní, ačkoliv v některých pasážích je způsob vyjadřování poněkud komplikovaný. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### **Praktická část**

S ohledem na současnou covidovou situaci a omezený výběr pacientů v lůžkové péči, kdy se interní pracoviště mohla věnovat pouze komplikovaným nemocným neschopným podstoupit léčbu ambulantní, se autorka v praktické části rozhodla jít cestou kazuistik. S podrobným odběrem dietetologické anamnézy, rozbořem možností terapie, návrhem nutriční péče o pacienty. Stanovené cíle práce, zejména mapování dietních návyků, ale i historii samotného diabetu a přidružených onemocnění se podařilo splnit. Výběr pacientů v kazuistikách sice není vzhledem k rozsahu tématu úplně vyčerpávající, ale byl poznamenán polymorbiditou probandů a tím pak autorka v rozvaze o nutriční intervenci musela sledovat více cílů. Do kazuistik nejsou zahrnuti pacienti čistě s diabetem na začátku své nemoci, kde nutriční intervence má jistě zásadní význam, ale v reálu na interních lůžkových zařízeních, kde se pomocí nutričních specialistů dovoláváme nejčastěji, je nejvíce právě nemocných s multisystémovým postižením. Závěr práce je formulován logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~výborně~~      velmi dobře      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Brně dne 12.5.2021

Vedoucí diplomové práce

MUDr. Tomáš Kara